



جيهانا خوراند



ئا: هيلين

ژ شرينيڭ رۆژھەلاتى

دا گرانيا ته زيده نهبيت

خانما هيژا.. گەر ته نهقيت گرانيا ته زيدهبيت، ل دويڤ فان خالان هەرە:

۱. زوى ب زوى خوارنى نهخۇ دەمى دل ته دچيته خوارنهكى.
۲. هشاربى خوارنى نهخۇ دەمى حالهتى تهيبى دەرۇنى يى نهخۇش بيت.
۳. نهوخوارنڭ تو گەلەك حەز ژى دكەى زيده نهخۇى، بەلكو خشتهيهكى بۇ خۇ بدانە.
۴. گەلەك راهينانڭ وەرزشى و چالاكيڭ لئوك بكە.
۵. بلا هەمى دەما د هزرا تەدا بيت كو ته دقيت گرانيا خۇ كڭم كەى.
۶. هەول بدە خوارن بۇ ته خۇشيهك بيت، نه تنى پركرنا زكى بيت.
۷. بلا هەمى دەما ل هزرا تەبيت، دەمى ب ناۋ سال قە دچى، هەر گرانيەكا هەبيت دى كارتڭكرنى ب شيوهكى نڭگهتيف ل سەر ته كەت.

خانما هيژا:

- نەفە هندەك شرينيڭ رۆژھەلاتى
- نە تو دشى ل مال بۇ خوه
- وخيزانا خوه نامادەبەكى:
- ۱- پىسكىتڭ ب پاهيڭ:
- نيڭ كۆپى نيفشكى.
- نيڭ كۆپى شەكرا هيژاى و نەرم.
- هندەك هەڤيرترش.
- هيڭ، ل ديڭ حەزژيكرنى
- نيڭ كۆپى باهيڭا بۇ جوانكرنى.
- دو كەچكىن مەربا پرتەقالان.



ريڭا چيكرنى:-

ل دەسپيڭى دى نيفشكى شلقينى و دويڤ دا دى ئارى و هيكان ل سەر زيدهكەين تاكو هەڤيرەكى باش ژى دروست دېيت. دويڤ دا دى تەپكىن بچويك ژى دروست كەين و دى دناۋ باهيڭا ھلدەين. پاش دى سينيڭەكى دوھن كەين و وان تەپكا دناۋا وى سينيڭى دا بەحن كەين. و پاشى دى كەينە دناۋا فرنى دا ب پلا ۱۶۰ پلە و بۇ ماوى ۱۵ دەقيقان. دويڤ دا ژ فرنى بيئە دەرى و بهيئە دا بەتەزن و پاشى مەربايى ل سەر بكە و دانە بەر ميڭانان.

۲- كيڭا تەزى:

كەرستە:

- كۆپەك ژ فيقىي ھىك ل دويڤ حەزا تە.
- كۆپەكى شەربەتا فيقى يا تىكەل.
- كۆپەك و سى چاريڭ ژ شەربەتا شريناھى كو بهيئە حەلاندىن وەكى (چكلىت).
- دو كاچكىن نيفشكى.
- دو كاچكىن پرتڭ پرتەقالڭن ژ تيفل كرى.
- چاريكەكا كۆپى ژ فستەقڭن هيژاى، بۇ روينى وان.
- دو كيڭكىن ئىسغەنجى يىن پرت پرت كرى.

ريڭا نامادەكرنى:

ل دەسپيڭى ئەو فيقىي ھىك كرى دى كەينە د ناۋا شەربەتى دا بۇ ماوى دەمژميرەكى داکو نەرم بېيت. دويڤ دا دى وى شريناھى (چكلىت) بەردەينە دناۋا وى ئاڭى دا دا كو ئەوژى بەھلەيت. پاشى دى قان كەرستان تىكەل نيفشك و كيڭكى و پرتڭ پرتەقالان كەين. دى فى تىكەلەى ھەمىي كەينە د قالەبەكى كيڭكى دا. و دى وان فستەقڭن هيژاى ل سەر سەرى وى رەشپيڭ و دانينە د سەلاجى دا بۇ ماوى دو دەمژميران، و ل دوماھيى دى دگەل چايى يان قەھوى پيشكىش كەى.

