



نا، هه‌لز عه‌ل

وهرزش کارتیگری ل سهر ته‌ندروستی ژنی دکه‌ت؟

ب دیتنا ته‌ندروستی وهرزش چ کارتیگری ل سهر نه‌ندام و ماسۆلکین ژنی ناکه‌ت، له‌ورا ل هه‌می دهم و وه‌ختان ژن پیدئیی وهرژی یه، به‌لی ره‌وشت و تیتالین د ناف جفاکی مه‌دا ریک نه‌دایه ژنی وهرژی بکه‌ت و رۆلی خو وه‌ک وهرزشقان د گوره‌پانین وهرژی دا بینیت. گه‌له‌ک زانا دبیزن د قوناغا بچویک بوونی دا وهرزش بو ژنی زورا باشه، و هنده‌ک زانا به‌روفاژی دبیزن ژنا وهرزشقان ب زه‌حه‌مت بچویک دبن، به‌لی چ راستی و ژمیریاریین باوهر پیکری نینن کو وهرزش کارتیگری ل سهر ته‌ندروستی ژنی دکه‌ت.

نه‌گه‌ر نه‌م بیژین گو‌تتا فان زانایان راسته، ژ خو دپرسم نه‌ری بۆچی دناف جفاکین پشکه‌فتی دا ژن شیایه هه‌فرکیا هیزا زه‌لامی د گوره‌پانین وهرژی دا بکه‌ت مینا یاریا خو هافیتن ژ بلندایی پتر ژ شه‌ش پینگافان و یاریا ب سهر چیا که‌فتن و یاریا مه‌له‌فانیی دنیغا ناشی دا و هافیتنا ته‌پا ناسنی، دیسان غاردانا (۱۰۰)م د (۱۱) چرکان دا و هه‌چ ب شیوه‌کی کارتیگری ل سهر نه‌ندامین له‌شی وان ژنا نه‌کریه هه‌تا ژن ژ وهرژی بی به‌هر بیت. وهرزشا له‌ش سکیی باشیین تیا‌به‌ت بو ژنی هه‌نه و دبیته هاریکار بو بیهن فهدانا ماسۆلکان و پارچه‌کا گرنگه بو به‌ره‌ه‌فیا ژنا زکپر د قوناغا دایکینیی دا.

و ساخله‌میا له‌شی ژنی بو سروشتی وی شه‌دگه‌ریت، نه‌گه‌ر یا ساخله‌م بیت چ مه‌ترسی ل سهر نابن، چونکه گه‌له‌ک ژنا پشکداری د بزاقین وهرژی دا کرسه به‌ری بچویک بوونی، مینا یاریین ئولمپیاتان کو ژن شیایه مه‌دالینن زیری و... هتد د هه‌می بیافان دا ب ده‌ست خو‌فه بینیت، بو نموونه (ماربو جونز) یاریکه‌را غاردانی و (ماربا شارایوفا) یاریکه‌را ته‌نسی و (له‌یلا کلا) یاریکه‌را بوکسانی و (ئیلینا ئیسمپاییغا) یاریکه‌را گوره‌پانی و (میاهام) یاریکه‌را ته‌پایی و گه‌له‌کین دی شیاینه وه‌ک ژن رۆلی خو د بیافی وهرژی دا بینن، بی مه‌ترسی ل سهر پاشه‌روژا وان هه‌بیت.



فۆتۆ:

بلند نه‌حه‌مه‌د