

upright

Something upright stands straight up.
A post stands upright in the ground.

upset

When you are upset, you feel unhappy and sad.
My mum gets upset when we are naughty.

upside down

When something is upside down, the bottom part is at the top.
I held my bag upside down and everything fell out.

urgent

Something urgent is very important and you need to act quickly.
This letter is urgent. It must go in the post tonight.

use (using, used)

When you use something, you do a job with it.
-You'll have to use a screwdriver.

useful

Something that is useful can be used to help you in some way.

usual

Something that is usual is what happens most times.
We'll have dinner at the usual time.

راست ږاوه ستيايي

تشتهك راست يې ږاوه ستيايي بيت .

ستوینډن کاره بې راست ږاوه ستياينه يان چکلينه ل سهر ليقين جاده يان .

خه مبار و دلنه خوښ

نه گهر تو يې عاجز بې ، تو دې هه ست که ي يې خه مبار و دل نه خوښي .
- ده يکا من عاجز و دلنه خوښ دبیت دهمې نه م خرابييان دکه ين .

سهر نشيف

دهمې تو تشتهكي سهرنشيف دکه ي ، تو لايې خوارې دبه يه سهرې و يې سهرې ژې دبه يه خوارې .
- چانتې من سهرنشيف بوو و تشتين من هه مې که فتن .

گه له ك پيدفي

تشتهكي گه له ك پيدفي و فهره ب له زترين دم بگه هيت .
- نه ف نامه يه گه له كا گرنگه و پيدفي يه كو نه ف شه ف به يته هنارتن .

ب کار دئيني ، کارئینان

دهمې تو تشتهكي ب کار دئيني ، تو کاره كي د گه لدا دکه ي .
- پيدفي يه تو دهرنه فيسي بکار بيني .

پيدفي (ضروري)

تشتهكي پيدفي بو کارئینانې .

ناسايي (مألوف)

نانكو گه له ك جار تشتهك به يته رويدان .
- نه م گه له ك جارن شيفي د دهمين پيدفي دا دخوين ، نانكو نه م نه گه له ك زوی دخوين و نه گه له ك درهنگ .

