



کولبوونا گوھن ناڤین

د. عارف ھیتۆ

ئیکە ژ وان نەخۆشییە بەرەبەڵاڤین تووشی زارۆک و ساقایان دبیت و ئەم دکارین بێژین کو بەرەبەڵاڤترین نەخۆشی یە د ناف زارۆکان دا پستی کولبوونا دەزگەھێ ھەناسەدانێ.

ئەف نەخۆشی یە ب گوھ ئیشانی و تایی دەست پێ دکەت، زارۆک ژ بەر گوھێ خۆ ناحەوییت و نا ژێ دگەل دا ھەبە، چونکو پەردا گوھی کول دبیت و دوەرمیت، لەوا دویر نینە ببیتە ئەگەرێ پێشیابوونا بھێستنی. گەلەک جاران ژێ کیم و ئەداف ژ گوھی دەردکەڤیت و ساخلەمیا گشتی یا زارۆکی تیک دچیت و ھەردەم پێ نەرەحەتە و دگرت.

گەلەک جاران دایک چ پویتە نادەتە گوھ کولبوونا زارۆکی یان ژێ ژ نک خۆ ھندەک چبکین دەرمانی دکەتە گوھێ وی لی ئەف نەخۆشی یە ئەگەر نەھیتە چارەسەرکرن و ل بن چاڤدیریا نوژداری نەبیت، دویر نینە ببیتە ئەگەرێ پەیدابوونا سەربارکین دژوارتر وەکو کولبوونا ھەستیکی پست گوھی کو دەورووبەرین گوھی دێ وەرمن و دێ سۆر بن و ھەر دەمێ دایک یان کەسەکی دی دەسکەتێ دێ ئیشیت، ھەر وەسا دبیت ئەف کولبوونە ببیتە ئەگەرێ نەمانا ھەستا بھێستنی ل دەف زارۆکی و ھندەک جاران ژێ کار دکەتە سەر پەردا مەژی و کول دکەت.

لەوا زۆر یا ھەرە ھەر زارۆکەکی تايەکا دژوار لی بیت، گوھین وی فەحس کەن و ئەگەر گوھ ئیشان د گەل دا بیت، یان کیم و ئەداف ژ گوھی بھیت، ھەرە زارۆک بۆ ماوێ دەھ رۆژان چارەسەری وەرگرت و د قان دەھ رۆژان دا ھەرە ب ریکوپیکی دەرمانین زیندەدژ وەرگرت و پستی ژ چارەسەری تەڤاف دبیت، باشترە جەرکا دی زارۆکی نیشا نوژداری بدن و ھەلسەنگاندنا ساخلەمیا گوھێ وی بکەت، ژ بۆ قی چەندێ ژێ باشترە پستی دوو ھەفتیان ئەف لدویچوونە بھیتە کرن، چونکو مشە جاران کولبوونا گوھێ ناڤین زوی ساخ نابیت یان ژێ دوربارە تووش دبیتە ڤە، بۆ قی چەندێ ژێ ھەرە زارۆک کۆرسەکی دی پێ دەرمانان وەرگرت. ژ بلی دەرمانین زیندەدژ ژێ ھەرە دەرمانین دژی ئیشانی و کیمکرن تایی ژێ بدەن، ھەرە خوارنا وی یا بەردەوام بیت و ھەرەسا باشترە بەرسەرما نەبیت و چارەسەریا پەرسیقی بھیتە کرن ئەگەر لی بیت. گەلەک جاران بێژەنکاریا دفتی (حساسیە) دگەل کولبوونا گوھێ ناڤین پەیدا دبیت و ھەرە زارۆک دەرمانی دژی بێژەنکاریی ژێ وەرگرت چ ب ریکا شەربەتی یان ژێ چبکین دفتی.