

چيكرنا بهرگيزا

مخمسد ئەمين دۆسكى



دۆلاب



بىر



دۆلابا ناسنى



شە

چيكرنا پەرۆكى بەرگيزى، ئەف جلى جوانى دىيىتە پشكا
سەرەكى ژ راپيچا زەلامى كورد، ل دويىف قان خالىن ژىرى يە.
- بۆ ھەر دەستەكى بەرگيزا (۳) كىلۆيىن مەرەزى چویرا (بزا
سپيا ب سەر زەرى قە) دەيتە كيشان و جودا كرن.
- ئەف (۳) كىلۆيىن مەرەزى دەيتە شوپشتن و ھشك كرن.
- پاشى قەدچرن و داسى و كونجرك و سترى و دەغەلا ژى دگرن
و ب شەيى دارى شەدكەن و مەرەزى خورست ژى دگرن كو دىيىتە
نيزىكى كىلۆ و نيقا، ويى دمينيت دىيىرنى، بنكولك كو تنى ب
كىر باليفكان دەيت.
- وان كىلۆ و نيقتىن مەرەزى خورست دى كەنە كوليك و كت
كتە ب داركى مەرەزى قەكەن و ريسن ھەتا ھەمى دىيىتە داڤ.
- دى گولۆلكىن وى دەزى ل داركىت مقارىت دۆلابى دەيتە
بەلاڤ كرن، بۆ زانين ژ (۱۰) ھەتا (۱۲) تەشيىن مەرەزى
دچنە دۆلابى.
- دۆلابى ب دەزى قە دى نيزىكى (۱۰) دەقيقا كەنە د ئاڤا
كەل دا، دا داڤ موكم بېن.
- دى دەرئىخن و داننە بەر تاڤ و باى ژ بۆ ھشككرنى، لى
بەرى ب دروستى ھشك بىيت دى ژ بەر تاڤى بەنە بەر سىبەرى
ژ بەر كو تاڤ رەنگان دگوهورت و ل وىرى ھىلن ھەتا ب
دروستى ھشك بىيت.
- پشتى ھىنگى دى ژ دۆلابى ھىتە قەكەن و ب درىژاھيا
(۱۴) مېتران كو قەدارى دەستەكى بەرگيزايە ھىتە راچاندن.
- نيزىكى (۳۰۰) گرامىت ستركى كو گيايەكى چيايى يە دى
ل وى ريسى راچاندى دەن، دا كو داڤىت وى موكم بېن و خۆل
بەر بىرى بگرن، و حوليتر لى بھين.



گور

- دهما هسك دبیت، دى ب شىووه كنى هونه رى ل گورى
به رگيزا و شهيى ناسنى يتن بيرى كو ناميرى كرنا به رگيزا يه
به لافه كهن و گريده ن.
- نهو تهفن دى هيته كرن هتا ب دويماهى دهيت و دبسته
پهروك.



ميكويك

- نهو پهروك دى ب تايث و ناڤا گهرم باش هيته شويستن، و
هيژ يى تهر دى ههر لايه كنى وى دده په كى ژ دهيتن قالپى پيچن
ول دهمى (۲۰-۲۵) دهقيقا د قازانه كنى دا كه لين.
- پاشى دى دهر دئيخن و كه نه د قالپى ناسنى دا و (۸)
دهمژميرا هيلن هتا باش زوها ببيت.
شويستن و قالب ژ بو وى چهندي نه دا داځين پهروكي ههڅ
بگرن و تهفنى وان موكم ببيت و پهروك حولى و راست ببيت.
ب ځي چهندي پهروك دى يى ناماده ببيت بو كه ركرن و دورينى.

ناځين هندهك جوړيښ بهرگيزا

۱- پشت پهز : قه هوائى تارى يان څه بى.

۲- بهكر بهگى : خيچين رهش و شين يتن زراڅ لى هه نه.

۳- بادايى (شهرنه خى) : دو خيچين ستوبر يتن سپى و
سورى تارى لى هه نه.

۴- شين : تارى و څه بى.

۵- سپى : ساده يه.

۶- بنه فشى : تارى و څه بى.



دهيتن قالپى



قالب