



خه و



خه و ژى وهكى خوارن و فهخوارنې پندښه كا
روژانه يه. ب خه وى له شى مه پشې روژه كا درېژ
ژ كار و وهستيانى بېهنا خو فهددهت.
مروغه كى ژبى وى (۷۵) سال بن، (۲۵) سال ب
خه وى فه برينه.

مه ژى نانځيت..

مروغه كى نشستى ولسا دهيت
به رچاځين مروغى كوچ ناكهت، چاځين
وى دگرتى نه، زهغه كين وى د سستن،
بېهنه لكيشانا وى يا هيدى يه و نه
روناهى و نه ددنگ كارتى ناكهن. لى
مه ژى ههرى چالاكه و دل ژى ههر خو
دقوتيت.

خه و ده مى خه و نانه..

خه و چيروكن، مه ژبى مه د
نافرينيت. نه مه مى خه و نان دبين لى
پرانيا جاران ل بيرا مه نامينن. هندهك
خه و د خوښن و هندهك د نه خوښن. نه مه
دبېژينه خه و نين نه خوښ: «كابويس».
نه و مه ژ خه و هشار دكهن و نه مه مى
دبېژين باش بوو خه و نانو.



خەو ۋە يېمەكچىدە...

خەو ھازىرقىدا لەشى دىگەت كۆ
ژەمىستاندا رۆزى خىلاش بېيىت و شىيانىن
خەو يا پىندى يە بۇ شىيانىن مە يىن
ھەزىگەرنى زى. مەۋقە دەما تېر نەنشىت،
نەنشىت باش ھەزىن خەو بىگەت و تەشان
فېز بېيىت و جازنا زۆۋ تۆۋرە زى دېيىت.



قووناغىن خەۋى..

خەۋا مە ۋەكى خەلەكانە ھەر خەلەكەك دو سەمەتان قەدىكىشىت و د ھەر خەلەكەكى دا سى قووناغ ھەنە:
خەۋا سەك:
دەستپىكا خەۋى يە و مەۋقە زۆى زى ھىشار دېيىت نەگەر دەنگەك بېتە مەۋقى.
خەۋا كۆۋر:
مەۋقە كۆۋرتر دىكىشىت و ب زەحمەتتر زى ھىشار دېيىت.
قووناغا خەۋان:
د دويىش خەۋا كۆۋر دا، مەۋقە خەۋان دېيىتىت.



مەۋقە چەند پىندى خەۋى يە؟

زارۇكىن بچووك ز (۱۶ - ۱۷) سەمەتان دىكىش. د
تەمەنى خەۋتسالىن دا مەۋقە پىندى (۱۱) سەمەتىن
خەۋى يە.
مەزىن پىندى ھەشت سەمەتىن خەۋى نە.

ئايا ئەم ھەمى ھەندى ئىك د نىقن؟

نەخىر، ھەندەك ژ ھەندەكىن دى پىتر دىكىش و ئەفە
تەشتەكى سەۋىتى يە.

ئەرى راستە ھەندەك د خەۋا ب رى قە دچن؟

بەلى راستە، ھەندەك ژ بەر دىناخىن و ھەندەك ب رى
قە زى دچن و د نىقستى نە.