

يانهيا مانچستر يونائتيد يا ئنگليزي

* ل سالا ۱۷۷۸ئى ھاتىيە دامەزراندن:
نافى ياريگەھا وئ، ئولتەرافۇردە. ل سالا ۱۹۱۰ ھاتىيە فەكرن و نوکە (۲۶) ھزار كەسان
ھەمبىز دكەت.



* ناسانقن يانئ ب دەست خۇ فە ئىناين:

- ۱- (۱۷) جاران ناسانقن خۇلا ئنگلتەرا.
- ۲- (۱۱) جاران جاما ئنگلتەرا.
- ۳- (۲) جاران جاما ئىكەتيا ئنگليزي.

* ناسانقن دى يىن تىمى:

- (۳) جاران ناسانقن قارەمانيا يانئ ئەورپا.
- جارەكى جاما ئىكەتيا ئەورپا.
- جارەكى جاما ئەنتركونتىنئىتال.
- جارەكى جاما سۆپەرا ئەورپا.
- (۱۶) جاران ناسانقن جاما مەتالى خىرخواز.



ھندەك يىزانين دى ل سەر:

* د دىرۇكا يانەيى دا (۱۹) راھىنەرا سەرپەرشتى ل سەر كرىيە بەلى باشتىن راھىنەر
شىاي پتر ناسانقان ب دەست خۇفە بىنىت و پتر بىنىت. شىرنەلىكس فىركۇنە ئەوئ سالا
۱۹۸۶ئى ھەتا نوکە سەرپەرشتى ل سەر دكەت و شىايى (۲۵) ناسانقان د قارەمانىيىن جودا
جودا دا دگەل تومار بکەت.

* باشتىن ياريكەرئىن وئ كرىستيانۇ رونالدۇ و واين رۇنى و شىان كىگىز و كارلوس ئىففىز
و روى فردىناند.

* باشتىن دەسكەفتا يانئ ل وهرزى ۱۹۹۸ - ۱۹۹۹ بوو دەمى شىاي خول و كاسا ئنگلتەرا
دگەل قارەمانيا جاما يانئ ئەورپا قارەمانىيىن خولا پىگفە بىبەت.

* خودانى يانئ مالكوم گلىز، و رىفەبەرئى وئ دىففىد جىلە.

* مانچستر يونائتيد دەھىتە ھۇمارتن ئىك ژ سى دەولەمەنتىن يانئ سەرانسەرى
جىھانى دگەل ھەردو يانئ رىال مەدرىدا سپانى و A2 ميلان يا ئىتالى.



مفایى يارىين وەرزشى

مەلەقانى

* مفایىن وى

- وەرزشەکا هەرە باشە ژ بۆ بهیزکرنا ئاویزى هەناسەکرنى.
- هەر وەسا يا باشە ژ بۆ بهیزکرنا ئاویزى دى و دەمارىن خوینى.
- ب دى فشارا دەمارانە.
- وەرزشەکا مفادارە. هەمى ئاویزى زەقلەکان دلفینیت.
- تەندروستیا زارۆکان دپارىزىت ب تايبەت يىن تووشى
- نەخوشیين ئاویزى هەناسەکرنى بووین.
- وەرزشەکا هەرە باشە ژ بۆ پشتى و زەقلەکىن پيان.

* ریسکین هنگافتنى

- دوبارەکرنا هەمان لفينان ملین وەرزشقانى
- تووشى ئیشانى دکەن.
- هەردو چۆک دئيشن.
- گریيىن مى دئيشن و لیک زفرین پەيدا

دبن.

- دەمى وەرزشقان فى وەرزشى دەھلیت زەقلەک سست دبن و سەنگا وى بلند دبیت.

ل دیدارا کەپرى

هیشیان جەلان ساله

هیشیان ئیک ژ یاریزانین زیرەک و چەلەنگە ب یاریا کاراتى و د ناڤ ریزین یانەیا دەۆکى دا یە.

ل ساله (۱۹۹۴) ئى ژ دایک بوویه. ئەڤه دو ساله فى یاریى دکەت. ل ساله (۲۰۰۷) ئى ناسناڤى قارەمانیا پارىزگەهى برییه. د ئەڤ ساله دا ریزا ئیکى ب دەست ڤه ئینایه. هیشیان دبیزیت: سەرکەفتنا وى ئەنجامى وەستیان و راهینانا بەردەوام بوویه و سوپاسیا راهینەرئ خۆ (دیار رەمەزان) ی دکەت.

نوکه قوتابى یە ل چارئ نامادەیی و ژ بلى وەرزشى ژ خواندن، چیرۆک و پیکەنینان حەز دکەت.

هیشیان حەز دکەت دپاشەرۆژى دا ببیتە نۆژدار و هیشیا ئەوه کو ببیتە وەرزشقانهکى نافنەتەویدی.

کەپر هیشیا سەرکەفتنى بۆ و وى هەمى زارۆکى، کوردستانى دخوازیت.