

وړزش وړزش وړزش وړزش



نولومپیادین به یېژینګ یېژن سالا ۲۰۰۸



د ناهمنګه کا خوش و نیکجار جوان
و فهشمېنگ دا، ل ۲۰۰۸/۸/۸ و ل
پاریګه ها "هیلینا بالندیان" خولا
پاریېن نولومپیادین هافیزی پېښ (۲۱) د
وډلاتی چېښی دهست پې کر.
د ټی خولن دا نهوا پېټ ز (۱۱) هزار
وړزشخان ۷ (۲۰) وډلاتان پېشکاری
تېدا دکھن دئ همچرکيئن د ټارډمانیا
(۲۸) پاریان دا کهن، فوتبول، باسکت،
فوول بول، تهبا دهست، مډلهقانی،
سیانی، بوکسانی، بیسبول، خولنکدان،
کانوټ، سوختبول، پینګ پونگ، ګډمین
څیلیدار، جمناستیک، جوډو، بلندکرنا
ناسنی، هڈکی، بهريکانا همسبان،
تیروکفان، پادمنتون، ټارمانجان،
تاکواندو، شیرانی، بهريکانا پایسکلان،
تەنس، پاریېن مهیدانی، بهريکانا
کډله کان. ههر تیمه کا بشیټ پې
مډالیین زېږي ب دهست فه بیښت نه
دی ټارډمانا فی خولن بیت.

ژ هڈی گوټنی یه، کو ههر جار
سالان جاردکن نهه خوله دهیته
ریخستن و نیکهم خول ل سالا ۲۰۰۸ میں ل
نه سينا پایته خنی یونانی هاتبوو کرن.
د خولا نهه ساله د ستېرا ۷ هډمیا
ګډشت مډلهقانی نه مریکی (مایکل
فلیپس) اه یېن کو شیا هه تا نوکه هډشت
مډالیین زېږي ب دهست فه بیښت.
ستېرا دی بهزادی چاماکی (نوسین
بولت) اه یېن کو ریکوردا جیهانی د بهزا
سدهمیتی دا شکاندی.



ل دیدارا که پری

زفان خمیری عملی

زفان خمیری عهی نیک ژ یاریکه‌رین خودان شیان ل یانه‌یا "پرس" یا ورزشی ب یاریا بوکسانی، نوکه قوتایی به ل سینی ناشنجی. ل سالا ۱۹۹۲ هاتیه سمر دونیایی و نمفه سئ ساله ژنی یارین دکت. باشترين نهنجام ب دهست خو ژه نیناین. ل سالا ۲۰۰۶ بیو د فاره‌مانیا هه‌ریما کوردستانی دا ریزا نیکی د کیشا ۲۸ کم دا ب دهست ژه نینایه و سالا ۷۲۰۷ ژ ۲۰۰۷ ل دویچ نیک بین نیکی دمرکه‌فتیه د فاره‌مانیا کوئما دهه‌را ژوریا نیراهی بؤ کیشا (۴۴) کم، زفان دبیزیت خیزاننا من، من گله‌ک هان ددهت کو نمز ورزشی بکم و سوپاسیا راهینه‌ری خو ته لال تاهر دکت. بین کو شیا یا بگه‌هینته فی ناستی نوکه. زفان ژبلی ورزشی حه ژ خواندنی دکت و حمز دکت ل پاشه‌روزی ببیته نهندازیار و بشکدارین د نافاکرنا کوردستانی دا بکت. دیسان دفیت ب ورزشا خو پتر ناف و دهنگین و درگریت و ببیته یاریکه‌رکنی نافنه‌ته‌وهی.

ل دویمه‌هی ژ دبیزیت، "نهز سوپاسیا که‌پری دکم کو بوبیته ب ورزشا زاروکان ددهت، نم ژی داخوازا سمرکه‌فتني بؤ ژفانی و همه‌ی زاروکین کوردستانی دکهین.

مفایی یاریین ورزشی

ج زیان د ورزشی دا نینن بؤ زاروکان. لن هنددک لفینین چهوت همه‌نه
دبنه نه‌گه‌مری هنگافتنان.
زاروکین خوشتفی، نم دی بزافنی که‌ین هم‌هار جار مفایی یاریه‌کن دگه‌ل
ریسکین (مه‌ترسی) وی بؤ همود د ژنی کوئی دا دیار که‌ین.

باشت بول



مفایین وی:

- * ورزشا جوانین و پتر
یا هزری یه.
- * همه‌فگونجاندندا لفینایه
و هشیاربوونه ل سمر
رده‌هندین جهی.
- * دریزبوبونه‌کا مقدار ژ
بؤ پشتی.
- * ورزشه‌کا گیانی تیمی
و همه‌فکارین ب هیز
دنه‌خیت.
- * نمونه‌بوبونا ناویزی
کوهدماران.
- * بربرا پشتی دلخیست.

ریسکین هنگافتنی:

- * هدرشینا باقان.
- * هم‌هارشینا تبلان کو رهش و شین دبن.
- * تبل و هه‌ردو دهست و زندنک دنیشن.
- * هه‌ر دو مل لازد دبن

