

# لەش و تەندروستى



## چاره سەرکرنا نەخۆشيان

دەما نۇزىدار ب سەر نەخۆشىيەكىن ھەل دېبىت، دەرمانىن وى دەست نىشان دىكەت.

ھىندىك دەرمان ئىكىسەر نەخۆشىيە چارەسەر دىكەن وەك دەندىك و دەرمانىن ئەنتى - بىووتىكا. نەف دەرمانە وان بەكتريان دكۈزۈن يېئن بىوينە نەگەرىن كولبۇونى. ھىندىك دەرمانىن دى ئىش و ژانى تەنا دىكەن و پلهيا گەرماتيا لەشى مەرۋەقى دادىبەزىن. دەما تا دەھىتە مەرۋەقى و پلهيا گەرماتيا لەشى مەرۋەقى بلند دېبىت دەقىا مەرۋەق چارەيەكىن لىن بىكەت ب تايىبەتى زارۇڭان نەگەر نە، دئى زىيانىن مەزن ڙى گەھنە لەشى مە. دەندىك (حەب) و دەرمان د رىيکا دەقى دا دەچنە د لەشى مە دا و دەما دگەھنە روېفيكىان دەرباسى خويىنى دېن و ژىھەر كۆ خويىن د ھەمى لەشى دا دگەرىت، نە و دەرمان دگەھنە وان بەكتريايىن ئەم نەساخ كرىن و دكۈزۈن.

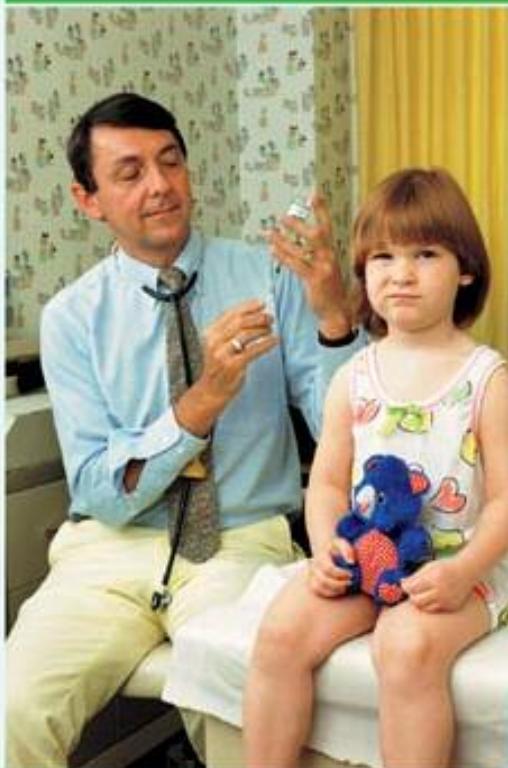
ژ رىيکىن دى يېئن چارەسەرگرنى دەرزى نە. دا كۆ دەرمان ئىكىسەر و ب دەمەكىن كورت بچىتە د ناڭ خويىنى دا و نەساخىيە چارەسەر بىكەت. ژ دەرمانىن دى ملەھەمە كۆ مەرۋەق دادىنیتە سەر بىرىنى.

### دەرمان ..





## فاکسین..



هنددک نه ساخینن فهگر گلهک د خهتمرن.  
زانایان هنددک رئ دیتینه ژ بؤ کو مه ژ وان  
نه ساخیان بپاریزэн. ته و ژی ٹاکسینکرنه. ب  
ٹاکسینکرنن هنددک به کتریا بیان لواز یان مری بیین  
نه خوشیه کنی ب ریکا دهرزی دانانی دکمنه د خوینا  
مرؤفی دا. ته و به کتریا نه شینن مرؤفی نه ساخ بکهن.  
لئ گوگوکینن سپی بیین خوینا مه ب قن ریکن وان  
ناس دکمن و دزانن چهوا بکوژن  
نه گمیر بیین راستی و بهیز  
که تنه د ناش لهشی مه دا.



\* بؤچی ل سهر پرانیا دهرمانان دهیته نقیسین: "بلا زاروک  
خودوری ٿان دهرمانان بکهن"؟  
ژ بهر کو چیدبیت ته و شووشہ یا دهرمانی همه میں ل سهر  
ئیک فهخون و هینگی دئ تهندروستیا وی که فیته د  
مهترسین دا. پاشی دهرمانین مه زنان چینابن بؤ زاروکان و  
دهرمان ژ بؤ نه ساخانه و ل دویش رینعا یین نوزداری. هنددک  
دهرمان هنه نه گمیر تو ل دویش شیره چین نوزداری نه خوی بؤ  
نمونه پتری بخوی هینگن نه کو ته باش ناکمن به لکو دئ ته  
نه ساختر لئ کهن.  
دهرمانان ژی هه رددم ژ دهرمانخانه یین بکرن و ل ددمی وی  
بنیرن ژ بهر کو ته و دهرمانین ددم ب سه رفه جووی نیدی نه  
دهرمان و دئ زیانی گهه یینه مرؤفی.