

لەش و تەندروستى



ل كلينيکا نۆزدارى

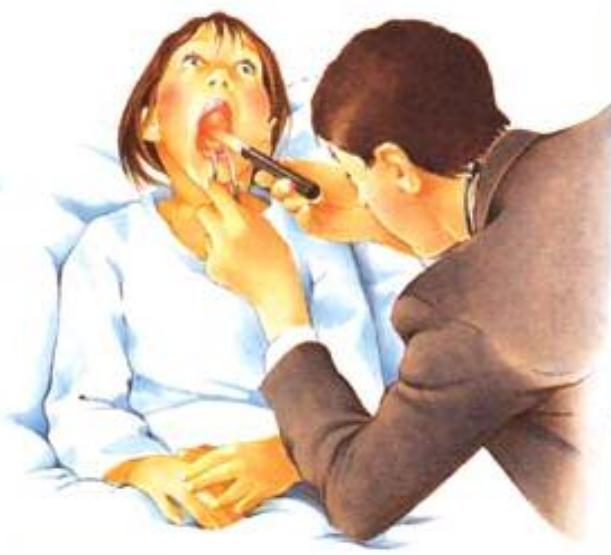
نۆزدار نەخۇشان دېشكىنىيەت، پرسىاران زى دكەت دا كو
ب سەر نەخۇشىا وان ھەل ببىت و پاشى چارە بىكەت.

پرسىارىن نۆزدارى

نۆزدار ل دەستپېكىن پرسىاران ز
نەخۇشى دكەت ودك:
كىرا تە دىئىشىت؟ ز كەنگى وەرە؟
تا دەھىنە تە يان نە؟ دلى تە دچىتە
خوارقى يان نە؟.... و گەلهكىن دى.
پاشى بەرى خۇ دەدەتە لەش نەخۇشى و
ب ھىندەك نالاقان لى دىنېرىت.



نۆزدار ب هووربىينا گوھى بەرى خۇ
ددەتە پەردىن گوھى كا دكولن يان نە.
ئەقە پەردىيا گوھى مەۋەكى يە كو يَا
كولە ژېھر ھەندى وەسا يَا سۈرە.



نۆزدار ب ھارىكاريا لەمېيەكى بەرى خۇ
ددەتە گەورىيا نەخۇشى. نەگەر يَا سۈر بىت
يان خالىن سېلى لى ھەبىن ئەقە نىشانا
نەخۇشىي يە.

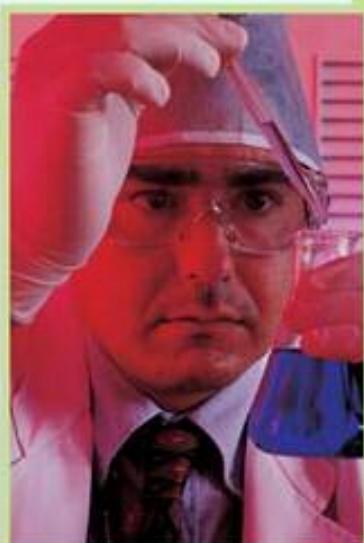




پشکنیشن دی

نؤژدار ب دهست و چاۋ و ئالافان ب تەمنى نەشىت ب سەر
ھەمى نەخۆشىان ھەلبىت ڙېھر ھندى دەقىا ھندەك جاران
خوين، مىز، دەستناتا ستويير فرى كەتە لابراتوريى و بىتە
بىشافتىن و ب رىنكا زانىيارىيەن لابراتوريى گەلەك نەخۆشى
دەھىنە دەستنېشان كرن.

ھەر وەھا ب وېنەگرتنا تېرىزىا نىكس ھەستى دەھىنە
وېنەكىن و جەئى شەكتەن و دەرزىنەن خويا دېيت.
ب رىنكا گوھقەچىنى نؤژدارى گوھ ل لىدانان دلى و دەنگى
سېھان دېيت.



پىتىز (٢٠) جۇرىن نؤژداران ھەنە كۆ ھەر جۇردەك
د ھندەك نەخۆشىان دا دېسپېورن وەك نؤژدارى دلى،
نؤژدارى چاقان، نؤژدارى گەورىيى و گوھى، نؤژدارى
پىستى و نؤژدارى زارۇكان.
نؤژدارى زارۇكان نەو نؤژدارە يىن كۆ پسپۇرە د
نەخۆشىيەن زارۇكان دا.