



ورزش



كونگفو



كونگفو پەيشەكا چىنى يە. واتەيا وئ: "زالبوون ب سەر لەش و مەژى" دا يە.

كونگفو كەشنترين وەرزشە د دىرۆكى دا. بەرى نىزىكى پىنج ھزار سالان ل چىنى دەست پى كرىيە.

ئەف وەرزشە ل سەر دەستى "ھوانگ تى" نىمپراتۆرى چىنى جىبوويە ژ بۇ راھىنانا لەشكەرى.

د فان پىنج ھزار سالان دا، كونگفو گەلەك پىشكەفتىيە. نوکە دىستان و پەيمانگەھىن تايبەت ب قى وەرزشى ھەنە.

قى وەرزشى زوو سەرنجا نۆزدارىن چىنى راکىشاو وان نەخوشىن خۆ شىرەت كرن كو ب راھىنانىن كونگفوى رابىن و قى چەندى وە كر كو ئەف وەرزشە گەلەك بەرپەلاف ببىت ل چىنى و دەرھەى چىنى ژى.



ب راستى ھنىرە!



تايگەر وودز د تەمەنى دو سالىن دا دەست ب پاريا گۆلفى كر. د تەمەنى سى سالىن دا مەشارەكا (۹) كۆركى ب "۴۸" دربان خلاس كر. ئەفە ژى ب راستى ھنىرە!



پۆلۇيا ھەسپان

پۆلۇيا ھەسپان وەرزشەكە ڧەدگەریتە بەری سى ھزار سالان. "پۆلۇ" ژ زمانى تىبىتى ھاتىيە و واتەيا وى (گۆ، تەپە) يە. ئنگليزان ئەڧ وەرزشە، د سەدسالا نۆزى دا، ژ ھندستانى ڧەگواھازتە برىتانىايى و كرنە وەرزشەكا جەماوهرى. ئەڧ يارى يە، د ناڧبەرا دو تيمان دا دەيتە كرن. ھەر تيمەك ژ چار ياريكەران پىك دەيت. ياريكەر ل سەر ھەسپى يە و كاشۇپەك د دەستى دا يە. يارى ل مەيدانەكى دەيتە كرن كو درىژاھيا وى (۲۵۰) مېترو فرەھيا وى (۱۵۰) مېترن. ھەر تيمەك دى ھەول دەت گۆيى پافىتە د گۆلا تيمى دى دا. فرەھيا گۆلى (۷،۵۰) مېتر و بلنداھيا وى سى مېترن. پۆلۇيا ھەسپان ياريەكا گەلەك جەماوهرى يە ل ئەمريكا، ئوستراليا، برىتانىا، ئەرچەنتىن و مەكسىكۆيى.



رىكۆرد

رىكۆرد يان وەك ھندەك دىيىرنى: "ژمارەيا پىڧانى" باشترىن ئەنجامە كو مروڧەك د چالاكەكى يان ياريەكى دا ب دەست ڧە بىنيت.



* رىكۆردا لەزى ئەمريكيەكى ب ناڧى (دايڧ كامبۇس) ل ۱۴ تىرمەھا ۱۹۹۰ى ب ماتۆرسگلى ب دەست ڧە ئىنا دەمالەزا وى گەھشتىيە (۵۸،۴۵) كىلۆمېتران د سەعتى دا. * ياريكەرئ ئەسسيۆپى ھىلى جبرىسيلاسى ل سالا (۱۹۹۸)ى دو رىكۆرد د بازدانىن درىژ دا تۆمار كرن. * د بازدانا (۵) كم دا: (۱۲) دەقيقە و (۳۹) چركە. * د بازدانا (۱۰) كم دا: (۲۶) دەقيقە و (۲۲) چركە.

