

پرسپار و بهار سفت

بوچی دشا مروف ل هافينا خو ژ همتاشي پاريژيت؟

ههتاڤ ب خو نهيا خرابه، بهروشاڙي لهشي مه ب هاريكاري وئ، فيتامينا (دي) يا كو گهلهكا پيدفي يه ژ بو كو ههستيئ مه موكم ببيت، چنډكهت، لن ل هافينا - ب تايبهتي ل وهلاتين گهرم - ههتاڤ گهلهكا دژواره و نهگهر ئهم گهلهك ل بهر ههتافي بمينين دي پيستي مه سوزيت. ههتاڤا دژوار نهتهني بو

پيستي يا خرابه بهلكو بو چافان ژي. ژ بهر هندي نهگهر مروف گهلهك ل بهر ههتافي ما دفا بهرحافكين روژي بدهته بهرحافين خو.

خراپترين دم زي مروف ل بهر ههتافي بيت د نافبهرا سعمت دواژه و سي نيفرو دا يه، ژ بهر كو هينكي ههتاڤ ژ ههر وهختهكي دي گهرمتر و دژوارتره.



چ جوداهي دناشبرا جهمسهرئ باكوور و ب اشوور دا ههيه؟

جهمسهرئ باشوور كيشومره دهورو بهرين وي ئوقيانووسن. لي جهمسهرئ باكوور ئوقيانووسه دهورو بهرين وي گرافن.

ئوقيانووسئ بهستگرتيئ باشوور ب تهخهيهكا گهلهك ستوورا جهمهدي، كو ل هندك جها ستووراتيا وي دگههيه (٤٣٠٠) ميتران، يي داپوشي يه. لن ستووراتيا بهفري ل سهر ئوقيانووسئ باكوور ژ (١٠٠) ميتران دهراس نابيت ژ بلي گرینلاند كو ستووراتيا بهفري ل هندك جها دگههيه (٣٠٠٠) ميتران.





په کهمین وینه یی فوتوگرافی



کې په کهمین وینه یی فوتوگرافی گرتییه و کمنگی؟

بهري کاميره پهيدا بڼ، وینه ب
قهلمی و فرچه یی دهاتنه چيکرن. د
سهری سدهساليا نۆزدي دا، وینه یی
فوتوگرافی دمرکه تن. ل دهستپيکي نه
وینه یی ب ته نې د رهش و سپی بوون و
گرتنا وان گه لهک وهخت دبر.

جوژيف نيبس کو خه لکي فرنسايي
بوو، په کهمین گهس بوو وینه یی کي
فوتوگرافی گرتی، نهو زی ل سالا
(۱۸۲۷) ی بوو.



تشتي سهر نهو، کو نهو وینه گر
(۸) سعه تا ما ب وی وینه یی قه
هتا دمرکه تی. نهو مروقي دخوازت
وینه یی خو زی بگريت دفيا گه لهکي
ب سهر با و ب سعه تا بی لفين ل
بهر کاميره یی راوستيا با.

فوسيل پاشماو دپي شينکاتي و زينده وهرانه کو بهري ب مليونان سالان ل سهر نهردی يان ل ناف
نافی ژيانه و هاتينه پاراستن.
نهم دزانين کو شينکاتي و لهشي زينده وهران پشتی دمرن درزن و دبو هوژن، پا چهوا نه
زينده وهره پشتی ب مليونان سالان هاتينه پاراستن؟
نهو هاتينه پاراستن ژ بهر کو ب مادده يه کي وهک سترکا داران يان بهران هاتينه دپوشين و ب
فی ريکي هاتينه پاراستن.

فوسيل چ نه؟



د وینه یی دا نهم
چهند پاشماي يي
شينکاتي و زينده وهران
دپي يي کو ب سترکا
داران يان بهران
هاتينه دپوشين.
فوسيلان بهايه کي
گه لهک مه زن د
قه کولين يي زانستی دا
هه يه و مه گه لهک
نه يي يي ژيانا بهري ب
ريکا شان فوسيلان
زانينه.

