

باهيڦ



ددهما نه ز ښان رنژکا دنځيسم، کت و ماتين
دارين باهيڦان ل دهوړ و بهرين دهوځي
بشکفينه. ددهما هوون ښان رنژان دخوين
هه مې دارين باهيڦان يې دبشکفين و ب
بشکفينا وان بوهار په ک ژ جوانترين ديمه نين
سرؤشتي پيشکيشي مه دکهت.

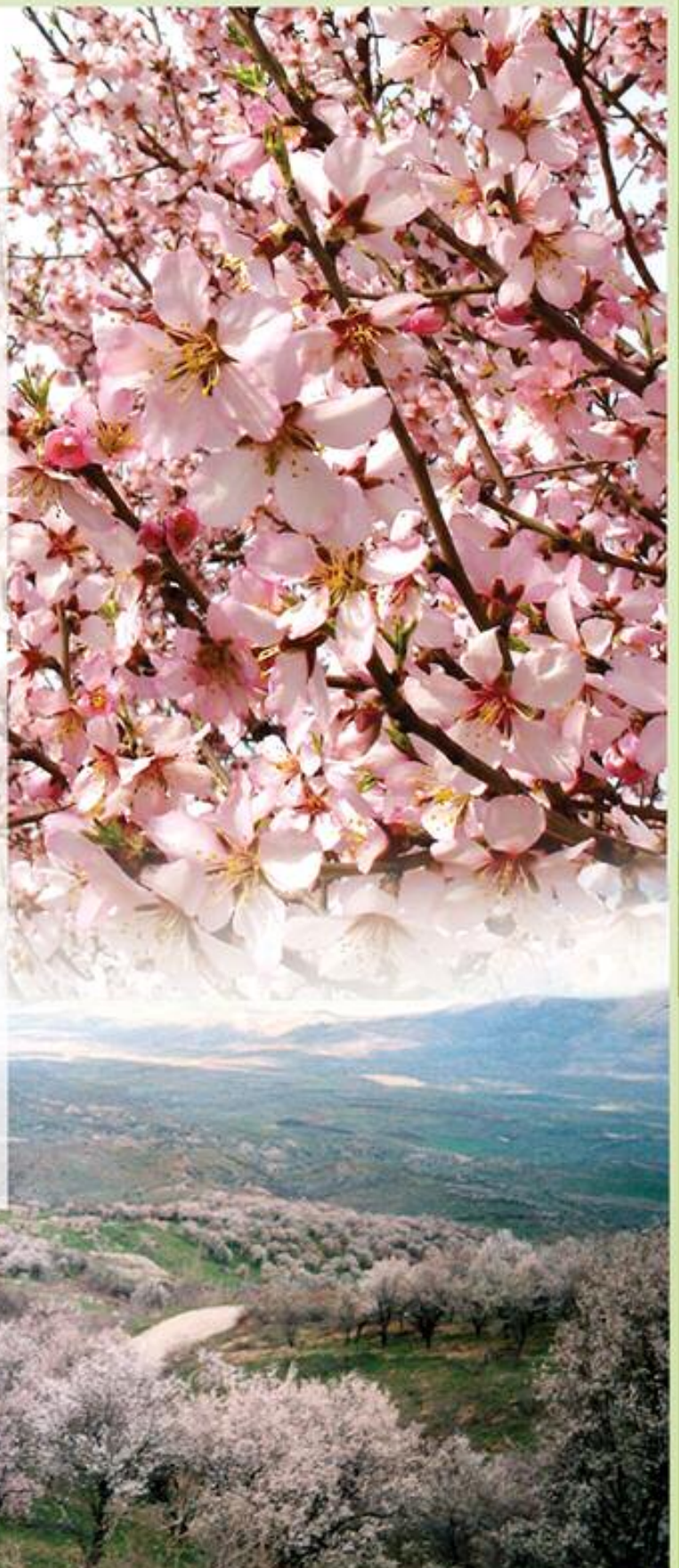
بشتي ددهمې کي کورت نهو کوليلک دئ بڼه
باهيڦته رک و دار ژي هيدي هيدي دئ کهسک
بن.

باهيڦ دارهکا ديمي په نانکو ناهيڦته نافدان
و ل ناف رهزا دهيڦته چانندن.

کوکا دارا باهيڦي فه دگه رپته ترکستان، نيران،
کوردستان و رؤژه لاتا نيزيک کو وهک دارهکا
کيفي ل ويړي شينبوويه، پاشي هاتييه که مې
کرن و نوکه ل گه لهک وولاتان دهيڦته چانندن
ب تاييپه تي ل باشووري نه ورپا، فرهنگسا،
مه غربي، کاليفورنيا (نهمريکا) و نوستراليا.
نيزيکي (۷۵۰) جوړين باهيڦان هه نه کو
دابهش دبنه سهر دو جينين سهره کي: باهيڦا
شرين و باهيڦا تال.

دارا باهيڦي ژ (۵) هه تا (۱۰) ميتران بلند
دبيت و ځي دارئ پيويستي ب بوهارهکا بي سرو
خويسارو گزلوک هه يه دا کو کوليلکا وي
پويچ نه بيت.

دارا باهيڦي ل گوړ که شوبايي نهو وولاتي لي
شين دببيت د نافبه را کانوونا مه زن هه تا
نيسانئ دبشکفيت و کوليلکان ددهت.





وولاتىن نافدار ب بهرهمهيتانا باهيقان:

ئەمريكا (كاكلىفۇرنيا) (۲۰ ۰۰۰) تەن سالانە	ئىتالىيا
(۲۵ ۰۰۰) تەن سالانە	سپانيا
(۲۰ ۰۰۰) تەن سالانە	مەغرب
(۶ ۰۰۰) تەن سالانە	پورتوگال
(۴ ۰۰۰) تەن سالانە	فرەنسا
(۲ ۰۰۰) تەن سالانە	



باھرا پتر باھىق ل ناف رەزىن تىرى و دارىن زەھىتوونان دەھىتە چاندن. بەلگى دارا باھىق يى زراف و درىژە. كولىكا وى ژ پىنچ بەلگان پىك دەھىت و ھندەك د سى سى نە و ھندەك د پىقازى نە.

باقۇھكا وى وەك باقۇھكا خۇخى يا كەسك و ب پىرتە. پىشتى ھىك دبىت نەو تىقلى كەسك ھىك دبىت و يى د بىنقە رەق دبىت و كاكلىك دپارىزىت.



ژ باھىق سابوونەكا گەلەك بەاگران و زەھىت و كرىم و جۇرەكى شىرى ژى دەھىنە چىن كرن.



پىكھاتا باھىق:

۲۰ %	ناف
۲ - ۵ %	سلىۇز
۲,۵ - ۵ %	لگىن
۲۰ - ۲۵ %	پروتىن
۲۵ - ۵۰ %	زەھىت
۵ - ۶ %	شەكر
۲ %	راتچ
۰,۵ %	ترشاتى



۴۵ كىمىر