

# وورزش

## یاریا باسکتن

یاریا باسکتن پشتی یاریا فوتیبولن ب دو و دهین یاریا مللی ل جیهانی دهیته ههژمارتن. نهف یاری یه ل نهمریکا پهیدا بوویه و ل سالا ۱۸۹۱ یاسا و ریساپین وی ژ لاین (د. جیمس سمیت) فه هاتینه دانان.

ل سالا (۱۸۹۲) ای، نیکه مین قاره مانیا باسکتن ل سهر ناستی زانکویان ل نیتالیا هاته گیران.

ل سالا (۱۹۳۶) ای بو حارا نیکی چوو د ناف خولا یاریین نولومبی دا ل بهرلین.

پیناسا فنی یاریین نهوه، ههر یاریکه رهک بشیت ب ساناهیترین شیوه تهپن پافیته د سه لکا تیما بهرامبه ر دا. نهف یاری یه ب دو تیما دهیته کرن.

ههر تیمه که ژ پینچ یاریکه ران پیک دهیت.

دهمنی هر یارییه کن (۴۰) دهیقه یه کو دابهش دبیته سهر چار چاریکان و ههر چاریکه ک (۱۰) دهیقه یه.

ژ مر جین سه رهکی پین فنی یاریین نهوه تو تهپن ب دهستی پافیزیه د سه لکا تیما بهرامبه ر دا و نهف گوله هندک جارا ب دو خالانه و هندک جارا ب سن خالانه و هندک جاران ب خاله کن یه.

دریزاهیبا یاریگه ها باسکتن ب پیمانین نافنه ته وهی (۲۸) میتره و فرهیبا وی (۱۵) میتره.

ههر یاریکه رهک ژ پینچ فاولا بکهت دئ ژ یاریین هیته ده ریختن و همه فاله کن وی دئ جهن وی گریت. دفی یاریین دا چینابیت یاریکه ر تهپن بگریت و ب ریقه بچیت.

همر تیمه کا دهست ب هیرشی دکهت دقیا د ماوهین هدشت چرکه یان دا بگهیته، مهیدانا تیما هه فرک و د ماوهین (۲۴) چرکه یان ژی دا تهپن پافیته سه لکا تیما دی.

دو دادقان فنی یاریین ب ری فه دبهن دگه ل ده مگری یاریین و تومارکمربی و ده مگری (۲۴) چرکه یان.

یاری ب بلندکرنا تهپن د نافه هرا دو یاریکه ران دا ل نیشا یاریگه هن دهست پن دکهت و ب فیر کا ده مگری یاریین ب دویماهی دهیت. ژ ههژی گوتنه یه کو تهبا باسکتن ژ تمپا فوتیبولن و چولیبولن بسنه نگرده.





## نیسان حمهنه



ژ یاریکه‌رین ناقدارین فن یانه‌یی:  
هر دو برا نیوان و رهیان داود هلبزارتیین  
تیما عیراھن یا باسکتن.  
ژ کچان: نیشان داود، مورین داود، کارولین  
نهلبیرت، مارلین فردنسیس، جولیت گورگیس  
کو هر همه‌ی دهه‌ی هلبزارتیین عیراھن یی یاریین  
باسکتن و ڤولیبولی دا یاریی دکمن ل سهر ناستن  
پاریزگه‌ها دهوكن ژی نمهه چهندین ساله  
قاره‌مانیبا باسکتن و ڤولیبولی و تیما دهستی یا  
کچان ب دهست خو ڦه دئینیت.

## ڙ یانه‌ییں کو ردستانی!

### یانه‌یا سه‌نحاریب

یانه‌یا سه‌نحاریب ودک یانه‌یا کچان ل پاریزگه‌ها دهوكن دهیته نیاسین.  
نمه یانه یه ل سالا ۱۹۹۲ هاتیبه دامه‌زراندن و همتا نوکه یا بهره‌داومه د  
پشکداریکرنی دا د قاره‌مانیین عیراھن و همه‌یما کوردستانی دا.

ل فن یانه‌یی یاریین: ٺوتبول، باسکت، ڤولیبول، تمبا دهستی، یاریین  
گوره‌بانی، تمبا میزی و شهترهنج ل سهر ناستن کوران و باسکت، ڤولیبول،  
تمبا دهستی، تهنسا نمردی، تمبا میزی، یاریین گوره‌بانی و پایسگل ل سهر  
ناستن کچان دهینه گرن.

ژ باشترين ٺمنجاميں فن یانه‌یی:

- \* ناسنافی جاما عیراھن یا باسکتن ل سهر ناستن لاون ل سالا (۲۰۰۰) ای.
- \* تیما کچان ل ریزا نیکی د قاره‌مانیبا باسکتن دا ل سهر ناستن عیراھن ل  
سالا (۲۰۰۰) ای درگهفت.
- \* تیما کچان ل ریزا دووی ژ قاره‌مانیبا عیراھن یا ڤولیبولی ل سالا  
۲۰۰۶) ای درگهفت.

## ل دیدارا کړی

### رهجہب خه‌لیل

رهجہب خه‌لیل ٺیک ژ یاریکه‌رین چه‌له‌نگین تیما تازه پیگه‌هشتیین یانا دهوكن  
یا ٺوتبولی یه.

تمهنهنی وی (۱۵) سالن و خوهنده‌کاره ل کلاسا دووی نافنجي.

رهجہب دېیزیت: "نمز حمز دکم د پاشه‌رۆزدکا نیزیک دا بگه‌همه ناستن  
یاریکه‌رین مهزن و ب تایبہتی هلبزارتیین عیراھن (جسم محمد حاجی)."

ل سهر ناستن خواندنی حمز دکم د پاشه‌رۆزی دا ببیته مامؤسایی و هرزشی.  
رهجہب نمهه سن ساله یاریی دکم و د ڻان سن سالان دا ودک یاریکه‌رکن  
چه‌له‌نگ هاتیبه ناس کرن.

رهجہب سوپاسیا راهیئه‌ری خو (زدکی عوبه‌ید) دکم ژ بُ هاندان و  
پشته‌فانیبا وی یا بهره‌داوم.

شیرهتا وی بُ هه‌فالین وی نهوده، کو وختن خو ب شیوه‌یکن دروست ل سهر  
نهدرک و نارهزوویین خو به لاف بکمن.

ل دویماهیئن داخوازا سه‌رکمه‌فتني بُ همه‌ی ٺه‌ندامین تیما خو دکم و ب  
تایبہتی وارهیل، حسین، مهروان. همروان و دسا سوپاسیا کوفارا که‌بری دکم ژ بُ  
فن دیداری و دېیزیت: "هیفیا من نهوده، که‌پر همروان ده رکم‌فیت".

