

# دارا زهیوون



زهیوون دارهکا هم کسکه. بلنداهیا وی دگههیته (۱۵) میتران و ب سه‌دان سالان ته‌مه‌نی دبهت. هندهک دارین زهیوونی هنه ته‌مه‌نی وان گه‌هشتیبه هزار سالان زی. ل سالا (۱۵) ئ به‌ری ددهت.

دو رهنگین زهیوونان هنه: زهیوونا که‌سک و زهیوونا رهش. هندهک د هوورن هندهک د گرن. هندهک ژ بو خوارنی نه و هندهک ژی ژ بو زهیتن نه.

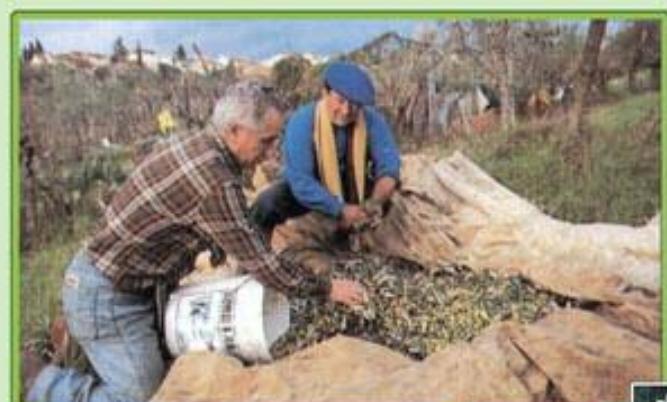
زهیتا زهیوونی ژ باشتريين زهیتین خوارنی يه. سالانه پتر ژ ملیون ته‌نین زهیوونان دهینه به‌رهه‌مهینان.

ل جیهانی، سپانيا يه‌که‌مین و‌لاته ب چاندنا زهیوونی و نیزیکی ۲۸٪ ژ به‌رهه‌من همه‌سی جیهانی ژ ویری دهیت. د دویف سپانيا را، نیتالیا، یونان، پورتوگال، تونس و ترکیا دهین. همروه دهیت ل فلستین سورویا و لوینانی ژی زهیوون دهینه چاندنا.

جنینا زهیوونان.



زهیوونا رهش





ل کوردستانی دارا زهیتوونی همهیه لى ب هەزمارەکا کیم.  
زهیتوون ل پانیری دھینه جنین و هەر دارەکا گەھشتی  
ژ (۵) هەتا (۵۰) کیلویین زهیتوونان ددەت. ژ هەر (۱۰۰)  
کیلویین زهیتوونان ژی (۲۰) کیلویین زهیتن چى دىن.  
دارا زهیتوونی ژ بەر کو دارەکە هېیدى وەرارى دەكت و  
مەزن دبىت، قورمن وي گەلهەکىن موکمە و ژ بۇ مۆبىليا  
گەلهەکىن باشە.

زهیتوون دھینه هەرسىن و گفاشتن و ب وي رېكىن زەيت  
ژى دەردەکەقىت. زەيتا هەرى باش ژ بۇ خوارنى يە و يَا دى  
ژى ژ بۇ پىشەسازىي يە وەك چىكىرنا سابۇونى.



زهیتوون سىمبوللا ناشتىين يە.

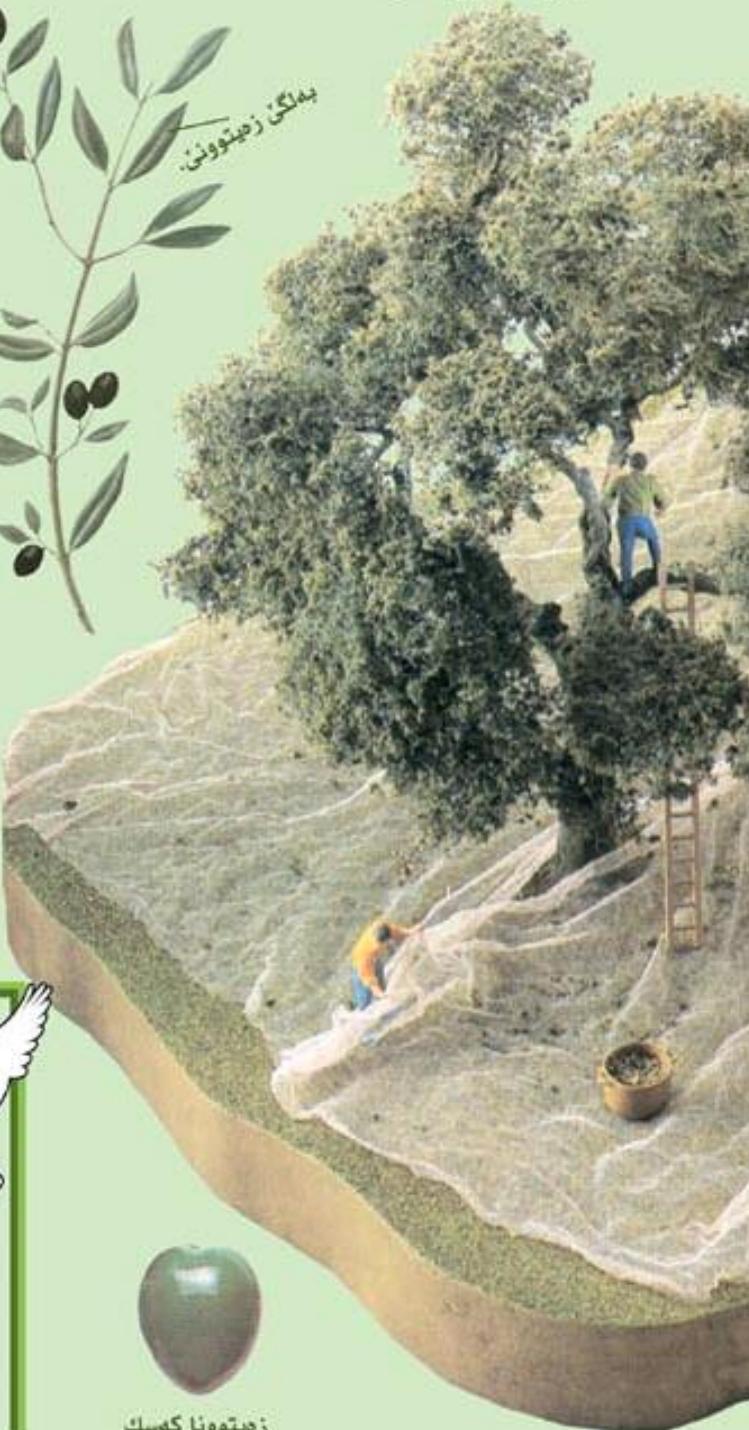
تاكەكىن زهیتوونى د دەن كوتىركەكىن دا، ل ھەمى جىهانى،  
نىشانا ناشتىين يە.  
مرۆققىن بەرئ دەمما قىيا با داخوازا لىپۈرەينى ژ ئىكى بىكەت يان  
ژى دويماھىيىن ب شەردەكى بىنەت، تاكەكىن زهیتوونى د دەستىن خۇ  
دا دىگرت.



بەرگى زهیتوونى.



کوليلىكا زهیتوونى ژ  
جار بەلگان بىڭ دەنت.



زهیتوونا كەشك

