



ورزش

مەزىيى دروست د لەشى دروست داىە

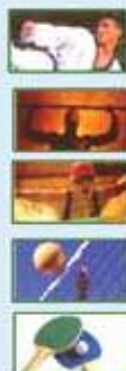


وەرزى: بىكارىنانا ئەندامىن لەشى يە ژ بۆ بەيزكرنا ماسۆلكەيىن وى. وەرزى گەلەك جۆرە ژ وان:



- باسكىت.
- پىنگ پۇن (تەنسا مېزى).
- مەلەفانى.
- خۆحلىساندن و جۆرىن وى.
- ھەسپسوارى.
- تەپا ئافى.
- تەنس.

- وەرزى لەشى.
- وەرزى لەشجوانىي.
- وەرزى ھەلگرتنا ئاسنى.
- بوكسانى.
- خۆلىكدان و جۆرىن وى.
- فوتبۆل (تەپا پى).
- فۇلببۆل.



و گەلەكىن دى.

ھەندەك ژ فان وەرزىشان ب كۆم دەينە كرن و ھەندەك ژى ب كت. ھەر ھەمى ژى مەرۇفى ژ بۆ ھارىكارى و سنج و ردوشتىن بلىد ھان ددەن.

وەرزى ب راستى ھونەر و زانستە و ژبلى كو تەندروستىيا مە باش دكەت، خۆشپىيەكا مەزن ژى ددەتە مە، لەوا پىويستە ئەم ھەمى جۆرەكى يان پتر ژ جۆرىن وەرزى بکەين.



یانەیا دھۆکی



یانەیا دھۆکی، کەشنتێرین یانەیا ل پارێزگەها دھۆکی. ئەف یانەیا ل سالا (١٩٧١) ئهاتییە دامەزراندن و هەتا نوکە یا بەردەوامە، د پشکدارییە قارەمانییێ عێراقی و کوردستانی دا.

ل فێ یانەیی، ئەف یاری یە دەینە کرن: فووتبۆل، باسکێت، فوولیبۆل، تەپا دەستی، یارییێ گۆرەپانی، تەپا میزی یا کوران و کچان، کاراتی، بوکسانی و تایکواندو.

فێ یانەیی هەتا نوکە گەلەک سەرکەفتن ل سەر ئاستی عێراقی و کوردستانی ب دەست فە ئینایە. هەر سێ تیمێ وێ یێن فووتبۆل، باسکێت و فوولیبۆل د پلەیا نایاب یا خولا عێراقی دا یاریی دکەن.

ل سالا (٢٠٠٥) ئه هەر دو تیمێ وێ یێن فووتبۆل و باسکێتی جاما هەرێما کوردستانی ب دەست فە ئینان.

هەر وەسا جاما قارەمانییە هەرێمی یا یارییێ گۆرەپانی ژێ ب دەست فە ئینایە.

د فێ یانەیی دا، گەلەک یاریکەرێن نافدار سەرهلداپە وەک:

- * جاسەم محەمەد حاجی
- * خالد مشیر (کو نوکە د ناف هەلبژارتیی عێراقی یێ فووتبۆل دا یاریی دکەت).
- * دیار حەسەن، قارەمانی عێراقی ب خۆهافیتنا ئیکگافی و سیگافی.
- دگەل چەندین یاریکەرێن دی یێن کو ل سەر ئاستی عێراقی و کوردستانی د نافدارن.

ل دیدارا کە پێی

سیروان موهفەق



سیروان موهفەق یاریکەرەکی زیرەک و چەلەنگی تەنسا ئەردی یە. تەمەنی وێ (١٣) سالن و خۆمەدەکارە ل کلاسای ئیکی نافنجی. دگەل هەلبژارتیی یانەیا دھۆکی یاریی دکەت.

سیروان دبێژیت: "ئەز حەز دکەم د پاشەرۆژی دا بێمە ئەندازیار لی ئەز گەلەک ژ وەرزشی حەز دکەم و ب تایبەتی (تەنسا ئەردی) کو هەمی هیفییە من ئەوە بێمە یاریکەرەکی دەوی."

ئەفە ب تەنی دو سالە، سیروان فێ یاریی دکەت، د سەر هندی را شیا پلەیا چاری ل سەر ئاستی عێراقی ب دەست خۆ فە بینیت.

باشترین ئەنجام ب دەست فە ئینایی، سەرکەفتنا وی بوو ل سەر یاریکەرێ هەلبژارتیی عێراقی (شەهاب ئەحمەد).

سیروان دبێژیت: "ئەز گەلەک سوپاسیا مامی خۆ (عبدولرزاق سالج) و هەر دو راهینەرێن خۆ (نافدەل حەسەن) و (عیماد مستەفا) دکەم ژ بۆ پشتمانی و هاندانا وان یا بەردەوام."

شیرەتا وی بۆ هەفالین وی ئەوە: "وەرزشی بکەن و ل خۆمەدەگەنی ژێ د زیرەک بن."

ل دویمایینی دبێژیت: "ئەز سوپاسیا کەپری دکەم ل سەر فێ دیداری و کەپر، ب راستی، کۆفارەکا جوان و سەرنجراکێشە."

