



د همیږا



داربهروی

دارهكا كویځی و چپایی و خورسته. ل بلنداهییا
(۱۳۰۰) میتران ژ رووی دمریایی ل ناف چیا و
نهردین بهرؤژ و نزار شین دبیت. همتا (۱۵)
میتران بلند دبیت.
دارئ داربهروی دارهكی موکمه و ژ بؤ چیکرنا
کهل و پهلین نافمالی و سؤتنی ب کار دهیت.
دارهكا گهلهك مشهیه ل کوردستانی.



پویز

پویز، بهری خوارنی، د فیا گهلهك باش بهیته
شوشتن ژ بهر کو هندهك جؤرین کرم و پاراسیتا
ل سمر بهلگین وی دژین.
پویز، گیاههکی گهلهك بمقایه بؤ تهنروستی،
گهلهك مینرال و فیتامین تیدا ههنه وک: فسفؤر،
ناسن، یؤد، کالسیؤم، شکر و ژ فیتامینان ژ
فیتامینین A, B12, C.

ژینگهه: ل شورک و دمراف و بهر لیقین جؤک
و کانپیان د بهر نیک را شین دبیت.
نیشان: گیاههکی نافی یی ژیدریژه. ژ (۸۰-۱۰)
سهنتمیتران دریژ دبیت. بهلگین وی گرؤفر و
هیکی نه. ژ گولانی همتا نهیلولی کولیلکان ددمت
و کولیلکا وی یا سپی یه. گیاههکی تامتوؤژه و ب
خافی وکی کهرهفسی دگهل خوارنی دهیته
خوارن.



سرۆشتى دا

نېسىما عىل ناھا شاھىن

بانەقانك

(دىلەك، دىلەلمەشك)

كەلۈش: ژ كويۇكى بچوۋىكتە. درىزاھيا ۋى د نافيەرا (۱۷ - ۲۳ سەنتىمېتران دايە. گرانىا ۋى (۲۵ - ۱۱۶) گرامانە.

نېشان: جانەومرەكئ بچوۋىكى كويۇقى يە. ژ بنەمالا كويۇكى يە و گەلەك ب ۋى ۋە ژى دچىت. يى رۋوت و درىزۇكە. دەست ژ بېيان كورتترن. ستودرىز و چاقرەشە. رەنگى خۇل دويۇف وەرزىن سالى و جەن لى دگۈھورىت. ل زۇستانان سې و ل ھاڧىنان گەور و سۇر دىبىت. ژى ۋى ھەتا ھەفت سالان دچىت.

ژىنگەھ: ل نافيە چىيان ل سنۇرىن رىلەوار و دارستان و دۇل و نەھالان دژىت و كونا خۈە د قۇردەدار و كۈنەكەھران دا چى دكەت.

زىدەبوون: ھەر سال دويماهىيا بوھارى و سەرى ھاڧىنى دزىت و ژ (۲ - ۱۸) تىزگان دىنىت و نافيە ۋى (۲۸۰) رۇژن.

خوارن: گۇشتخۈرە و خوارنا ۋى بارا پتر گۇشتى كىڧرىشك، چوۋچك، ھىك، ماسى، بەق، مېش و مۇر، مېشك و جردن. خوارنا ژى زىدە دكەت ژى، د بن بەڧرى ۋە ۋەدشېرىت.



قۇڭى بزانە !

تەڧنىپىرك ژى نەختى ددەن

تەڧنىپىركى رەنگەرەنگى نىر گاڧا ۋىا ژ بۇ جۇتبوونى بچىتە د نافيە ۋىا مې دا، دەستقالا ناچىت. ژ بەر كۈ نەگەر دەستقالا بچىت دى ھىتە خوارن. نەڧجا مېشەكئ ب ديارى بۇ دىبەت و يا مې ب مېش ۋە مژوول دكەت دەما دگەل جۇت دىبىت. نانكو نەم دىشېن بېژىن. تەڧنىپىرك ژى نەختى ددەن.

سەمسىيارك



كەلۈش: ژ ۵۶. ۶۰ سەنتىمېتران درىزە.

نېشان: بالندەيەكئ مشەختە و ژ بنەمالا گۇشتخۈەرەنە. كورى، بەرزك، سىنگ و چەنگ د سې نە، سەر و ستو باڧزەر و د بى پەرن، شاپەر د رەش. چاڧ قەھوايىەكئ ب سەر پرتەقالى ۋەنە. نكل رىساسىيەكئ تەنشت رەشە. بى خۈەلىككەيەكئ ب سەر زەرى ۋەنە.

ژىنگەھ: ل نافيە چىيان دژىت. زىدەبوون: ھىلىنا خۇ د رزەدەين بلند رە چى دكەت و بارا پتر ھىكەكئ ب تنى دكەت.

خوارن: گۇشتى كەلەخانە. جەن لى بەلاڧ: باشوورى نەورپا، گرافىن دەرياي سې، رۇژناڧايا ناسيا ھەتا تاركەمەنستان و نەڧغانستان و باكوورى رۇژناڧايا ھندى و باكوورى نەڧرىكا.