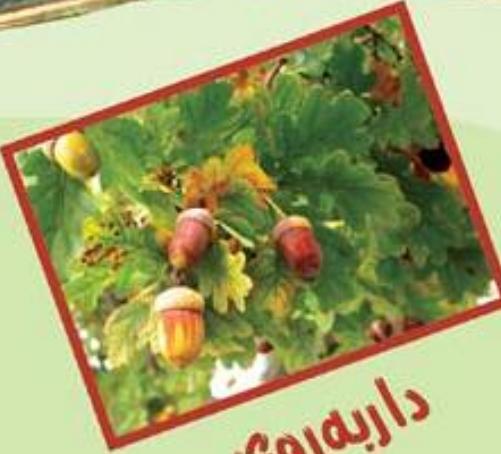
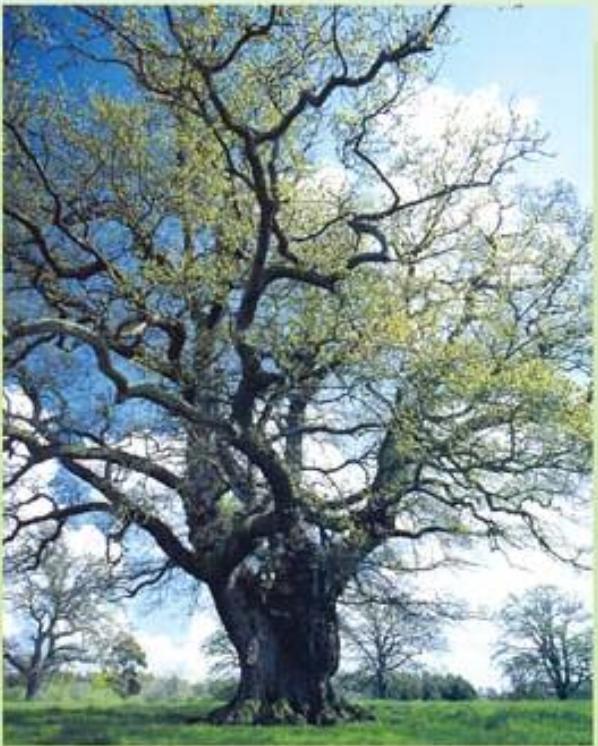


# د سەمیّزا



## داربەرۇي

داردكا كويىش و چيايى و خۆرسىتە. ل بلنداھىبا (١٣٠٠) مىتران ژ رووپى دەريايىن ل ناڭ چيا و نەردىن بەرۋۇز و نزار شىن دېيت. هەتا (١٥) مىتران بلند دېيت.

دارى داربەرۇين داردكى مۇكمە ژ بۇ چىڭىرنا كەل و پەلىن نافمالى و سۇتنى ب كار دەھىت.

داردكا گەلەك مشەيە ل كوردىستانى.



## پویز

پویز، بەرى خوارنى، د قىيا گەلەك باش بەيىتە شووشتن ژ بەر كۆ هندەك جۈرۈن كرم و پاراسىتا ل سەر بەلگىن وى دېزىن.

پویز، گىايەكى گەلەك بەقايە بۇ تەمندرۇستىنى، گەلەك مېنرال و فيتامىن تىدا ھەنە ودك: فسفور، ئاسن، يۆد، كالسيوم، شەكر و ژ فيتامىنان ژى فيتامىننىن C . A , B<sub>12</sub> .

زىنگەھ: ل شورك و دەراڭ و بەر لېقىن جۈك و كانيييان د بەر ئىك را شىن دېيت.

نىشان: گىايەكى ناڭى يىن ژىدرىزە. ژ (٨٠-١٠) سەنتىمېتران درىز دېيت. بەلگىن وى گرۇفر و هيڭى نە. ژ گولانى هەتا ئەيلولىن كولىلەكان دەدت و كولىلەكا وى ياشى يە. گىايەكى تامتوۋۇزە و ب خاڭى ودكى كەرەفسى دەگەل خوارنى دەيىتە خوارن.



# سروشی دا

پیسما عبد ئالها شاهین

## بانه قانک

(دیلهک، دینهله مشک)

کهلواش: ژ کویزکی بچووکتره. دریزاهیا وی د نافبهرا (۲۳ - ۱۷) سنه‌نتمیتران دایه. گرانیا وی (۲۵ - ۱۱۶) گرامانه.

نیشان: جانه و مرده کن بچووکن کویشی يه. ژ بنه‌مala کویزکی يه و گله‌ک ب وی فه ژی دچیت. بین رووت و دریزونکه. دهست ژ بینیان کورتترن. ستودریز و چافره‌شنه. رهنگ خو ل دویش و درزین سالنی و جهئی لئی دگوه‌هوریت. ل زفستانان سبی و ل هافینان گهور و سوز دبیت. ژین وی ههتا حهفت سالان دچیت.

ژینگه‌هه: ل ناف چیابیان ل سنورین ریله‌وار و دارستان و دول و نه‌هالان دزیت و کونا خوه د قلوره‌دار و کونه‌که‌فران دا جن دکمت.

زیده‌بوون: ههر سال دویماهیبا بوهاری و سه‌ری هافینیت دزیت و ژ (۲ - ۱۸) تیزکان دینینیت و نافزیا وی (۲۸۰) رؤژن.

خوارن: گوشتخوره و خوارنا وی بارا پتر گوشتنی کیفریشك، چوچک، هیک، ماسی، بهق، میش و موز، مشک و جردن. خوارنا ژی دکمت ژی، د بن به‌فری فه فه‌دشیریت.



فه ژی بزانه!

ته‌قنبیرک ژی نه‌ختن ددهن

ته‌قنبیرکن رهنگرنگن نیر گافا ژیا ژ بؤ جوتبیونی بچیت د نافه‌قئنی يا من دا، دهستقالا ناجیت. ژ بهر کو نه‌گهر دهستقالا بچیت دی هینه خوارن. نه‌قجا میشکن ب دیاری بؤ دبیت و يا من ب میشن فه مژوول دکمت دهاما دگهل جوت دبیت. نانکو نهم دشیین بیزین. ته‌قنبیرک ژی نه‌ختن ددهن.

## لسمسیارک



کهلواش: ژ ۵۶ سنه‌نتمیتران دریزه.

نیشان: بالندیه‌کن مشه‌خته و ژ بنه‌مala گوشتخورانه. کوري، بهرزک، سنگ و چهنگ د سپی نه، سهر و ستو باقزر و د بین پهربن، شاپه‌ر د پشن، چاف قمه‌هواپیه‌کن ب سهر پرته‌قالی فهنه. نکل رساصیه‌کن تمنشت ردهش. بچ خودلیکیه‌کن ب سهر زهري فهنه.

ژینگه‌هه: ل ناف چیابیان دزیت.

زیده‌بوون: هیلینا خو د رزده‌بین بلند ره چن دکمت و بارا پتر هیکه‌کن ب تنن دکمت.

خوارن: گوشتنی کله‌خانه.

جهین لئی به‌لاف: باشووری نه‌وربا، گرافین ددریایا سپی، رؤژن‌نافایا ناسیا ههتا ترکمنستان و نه‌قغانستان و باکووری رؤژن‌نافایا هندی و باکووری نه‌فریکا.



کمپر

۴۳

