



ژەھراۋىيونا ب ھەبكىن ئاسنى

د. عارف حىتۆ

پىرانيا ژىنكا ھەبكىن ئاسنى دىخۇن و ئەف ھەبىكە د ھەمى مالان دا ھەنە. ژ بەر كو ئەف ھەبىكە د حولى و قەھۋايى نە، ئانكو مىنا شەكرۆكىن بچووكن، دەينە ھۇمارتن كو ئىكە ژ وان دەھ ماددەيىن زارۆكىن د ژيى ژيىر پىنج ساليى ب چەوتى دىخۇن و ھەر سال نىزىكى چوار ھزار زارۆكان تووشى ژەھراۋىيونا ب ھەبكىن ئاسنى دىن د دەفەرپىن خۇ دا. ئەف ھەبىكە ب راستەوخۇيى كار دكەتە سەر ئاشك و رويىكىن زرافىن زارۆكى و برىندار دكەت. نىشانىن ژەھراۋىيونا د چوار قۇناغان دا دىبۇرن:

۱- د نىف يان دەمژمىرا ئىكى دا، پىشتى خوارنى، زكى زارۆكى دئىشيت و دلى وى را دبىت و دوور نىنە ژى خوين ژ بەر بچىت.

۲- پىشتى ۳- ۴ دەمژمىرا رەنگى وى دەيتە گوھۇرىن و مروف ناناسىت. لى چ گوھۇرىن د سىستەمى دەماران دا چىنابن.

۳- پىشتى ۴ دەمژمىرا ماددى ئاسنى كار دكەتە سەر شلەيىن لەشى زارۆكى و زارۆكى ئاگەھ ژ خوە نامىنىت.

۴- پىشتى ۶-۲ ھەفتىان، رويىكى و ئاشكى زارۆكى دى برىندار بن و سەرباركىن قى برىنداربوونى دى لى ديار بن.

ئەفجا ھەردەمى دايابان زانى كو زارۆكى وان ھەبكىن ئاسنى خوارىنە، فەرە ب زووترىن دەم بگەھىنە نەخوشخانى و نوژدارەكى شارەزايى زارۆكان چارەسەريا وى بىكەت. چەند زووتر بگەھىتە نەخوشخانى، بياقى ساخبوونى دى پتر بىت.

لى يا ژ چارەسەريى گرىگتر پاراستنە، پاراستنا زارۆكان ب رىكا باش ھلگرتنا دەرمانان دەيتە كرن. فەرە دايابان بزەنن كو ھەمى دەرمان ژ بو زارۆكان زەرمەندىن و ھەتا نوژدار نەبىرئىت نابىت چ دەرمانان بدەنە زارۆكان. دەرمانىن مەزنان ژى فەرە ل بەر دەستى زارۆكان نەبن و ل جەھىن بلند و قەدەر بەينە ھلگرتن.