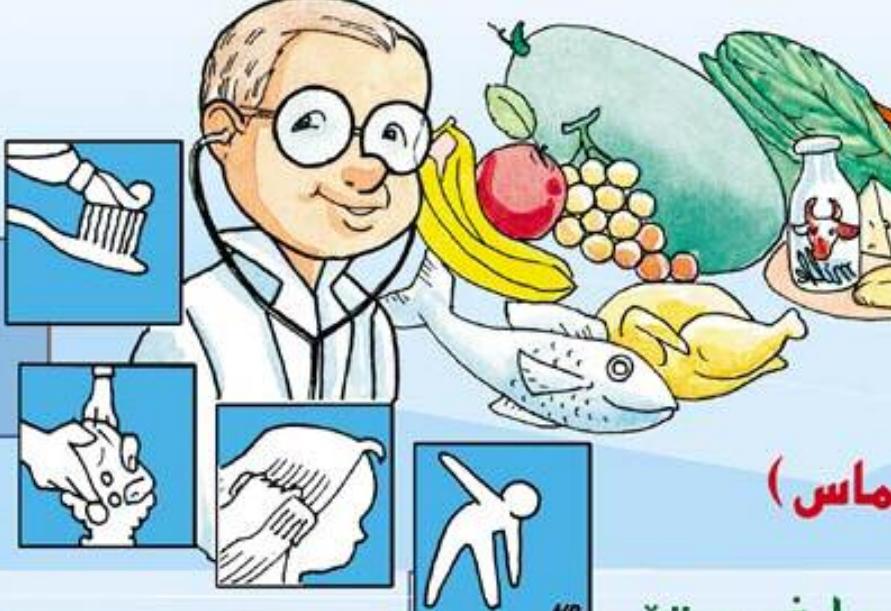


## بەدخۇراكى (ماراسماس)

د. عارف حىتو



پتر ژ نىشا زارۇكىن دىرنى، ئارىشىن بەدخۇراكىن ھەنە.  
بەدخۇراكى بەرگریا لەشى ژ بۇ نەخۆشىان لاواز دىكەت و زارۇك ب خود ژى بىيھىز دېيت و  
پتر ب بەرئاتافى نەخۆشىيىن زىدەبار دېيت.

ئەڭ حالەتە د جەفاكىن ھەزار دا پتر بەلاقە دېيت، چونكۇ ب خوارنى ۋە ھەقېبەندە، چەند  
خوارن كىمەتلىرى بىت يان نە ھەممەرەنگ بىت بىياقى تۆشبوونى پەرە. گەلەك جاران حالەتى  
دەرەونىي زارۇكى، يان ھەندەك عەدەتىن دەقەرۇكى يېئىن خوارنى رىكى ل خوارنا زارۇكى دەگەن  
و دلى وى ناچىتە ھەندەك جۇرین گۈنگىن خوارنى و د ئەنجام دا تووش دېيت.  
ھەر وەسا زارۇك ھەنە ژ ئەگەر ئەھەرسىكىندا خوارنى يان ھەندەك نەخۆشىيىن مىتابولىكى  
تووشى بەدخۇراكىن دېن.

نىشانىن ھەرە گەرنگ و سەردەكى د بەدخۇراكىندا راودستانا وەراري يە و زارۇك دەدقىسىت..  
ماسۇلکە يېئىن وى يېئىن مەزن ب ئاشكرايى لاواز دېن. ژ بلى قان ھەردو نىشانىن ئاشكرا، ھەر وەسا  
زارۇك ھەرددەم بىرسى يە، زەر و پېتى يە، دېيت خويينا وى ياكىم بىت، دوور نىنە ۋىتامىن و  
مېنرال ژى د لەشى دا كېم بىن، ھەرددەم يې ئازاراندى و نىزىزى يە، گەلەك دىكەتە گرى و دوور  
نىنە ژى ھەندەك ئىش و كولبۇونىن زىدەبارى بەدخۇراكىنلى پەيدا بىن. ب شىۋىيەكى  
سەردەكى كىشا زارۇكى زىدە نابىت و ھەر وەسا درېزى و شىۋىدېي سەرەي وى ژى ل گۇرەتى  
تەمەنلىقى وى د سرۇشتى نابىن. چارەسەريا قان جۇرە زارۇكان، فەرەل بن چاقدىرىيا نۇزدارەكى  
تايىبەتمەند بىت و دايىباب ژى د ھارىكابىن و سەخېرىيەكى زىدەتەل مال بۇ بىكەن.

ئەگەر زارۇك نەھىتە چارەسەركەن، دېيت بېتىتە ئەگەر ئەرەندا زارۇكى.  
باشتىرين چارەسەريا بەرودخت ژى، رېگرتىنە ئەھەنەتى يە، ئەڭ رېگرتىنە ژى ب خوارنىن  
ھەممەجۇر و پاقۇرى و سەخېرىيەكى تەقاش و دروست دەھىتە كەن.