

شېنگاتى

مۇنبەد تەيب



ئەرد تاكە ئەختەرە د كۆما مەيا رۆژى دا كو ب كىرى ژيانى
دەيت و بۆنەوهرىن زىندى ل سەر دژىن. ب مليونان جوړىن
بۆنەوهران ل سەر ئەدى ھەنە لى ھەر ھەمى دابەش دبنە
سەر سى جوينان: مروف، جانەوهر و شىنگاتى.
ئەف ھەر سى جوينە و جوړىن وان ژى ژ بو كو بژىن
پيوستى ب رۇناھى و تېھنا رۆژى و خوارن و ئافى و باى ھەيە.

ئەختەرا كەسك:



پرانىا رووھكىن ل سەر ئەردى شىن دبن بەلگ و بستىكىن كەسك
ھەنە. ژ بەر كو مادەيەكى كەسك د رووھكان دا ھەيە دبىژنى:
كلوروفىل. ئەف كلوروفىلە ھارى رووھك و شىنگاتى دكەت كو
خوارنا خو ب ھارىكارىا رۇناھىيى دروست بكەن.
ئەگەر مروف ژ ئەسمانان بەرى خو بدەتە گۇيا زەمىنى، بەژى وى
كەسك ديار دكەت ژ بەر كو ب ملياران جوړىن رووھك و شىنگاتىي
داپوشى يە.

رووھك چ دخون؟

رووھك رۇناھىا رۆژى د بەلگىن خو دا دكەتە مادەيەكى

كىمىيى يى خوارن دروستكەر.

ژ بو فى چەندى ژى رووھكان پيوستى ب ئاف و خوارنى

ھەيە يا كو ژ ناخى دميژن ب رىكا

رھىن خو.





هەر وهسا پېوښتی ب کۆلډیوکسیدی ههیه یا کو ب ریکا کونکین هوورین
به لگین خو هه لدکیشن ب فان تشتا هه میا، روووک ماددمیه کی شرین دروست
دکهن دبیزنی: گولوکۆز. د نه جاما فی کریاری ژی دا روووک ئوکسجین و
نافی ژ به لگین خو دهافین.

بۆچی مه پېوښتی ب شینکاتی ههیه؟

شینکاتی گه له کا پېوښته ژ بو ژيانی له سهر نه ردی و
بی شینکاتی ژیان ل سهر نه خته را مه نابیت و نه مروڤ و
نه جانه وهر نه شین بژین ژ بهر کو ته نانهت نه و
جانه وهرین ب ته نی گوشتی ژی دخون ل سهر گوشتی وان
جانه وهران دژین یین ل سهر شینکاتی دژین.
بو نموونه شیر شینکاتی ناخوت لی نه و خه زالا شیر نیچیر
دکهت و ب گوشتی وی دژیت ل سهر شینکاتی دژیت.



جوړین شینکاتی:

ب ملیونان جوړین روووکان هه نه.
هندهک گه له ک د هوورن وهک کولیلکین بچووک، هندهک ژی
وهک دارا سه کهوی یا کو ب شیویه کی سهره کی ل کالیفورنیا،
ل نه مریکا شین دبیت گه له ک د مازنن و بلندایا وی نیژیکی
سه د میتران دبیت و فرهیا قورمی وی ژی دگه هیهته
پتر ژ (۷) میتران.

