



ئا. د. پەرچان ھاشىم ئاكرەمى
چارەسەركارى دەرۋونى ل
بىنگەھى دەرۋونى PSETC

ئالۋىزى دىپەيۋەندىا ھەقزىنى دا

بەكت، و بەلكو بېيتە ئەگەرا شەر و ئاكوپىيى دناقېرا ھەردوكان دا.
چەند لىكۋىلىنن زانستى ل فى بابەتى دا ھاتىنە كرن و يا ديار بووى كو
ۋنكىن د ئاۋ ئايانا خۇ يا ھەقزىنى دا ب كەيف و ھېمەن، ئەو پەيۋەندىا
ھەقزىنىيى دناقېرا دايك و بابېن وى يا ھېمەن و ب كەيف و خوشى بوو.
فاكتەرەكى دى سى گرنگ ئەو ھەر كەسەك چەند بەھى و رىز ل
ھەقلى خۇ دگرت. ئەقە ۋى دزقېتە قە بۇ چەندىا ھەقزىنى ل بەھى
ۋايانا ھەقزىنىيى كا چەندە.

ھەندەك جاران ئاكوپىيى دناقېرا ۋن و مىزان دا پەيدابېت و ئەگەرى وى
دېيتە دەرېنا خەم و خەيال و نەخوشىيىن لايەنەك يان ھەردو لايەنان
ھەن ل جەھەكى دى دەرۋەقە مال. و دەھمى ب شىۋازەكى ساخلەم ئەق
نەخوشىيە نەھىنە چارەسەر كرن و قەمراندن، دى ب شىۋازى ئالۋىز ل ئاۋ
ۋايانا ھەقزىنىيى دا ھېنە دەرېن، ئەگەر ئىك يان ھەردو ھەقزىنان
ئاگە ۋ خۇ نەبېت و نەن ب فى چەندى دەشيار.

دەمى ئالۋىزى پەيدابېت، ئىك نەرحەتيا خۇ دگېورېت و دى كەتە
نېشانېن ھەستىرى دۋى ھەقزىنىيى تۈرە، يان ۋى ژۇب ئەگەرا چاقى
پۈيتەپىدانا ھەقزىنى بېكىشپتە خۇ. لەورا گەلەك جاران نەخوشىت مەن
يېن كو ھەردەم ھەست ب نەساخىيى دكەن، دى بېنم كۈ نەھىمىنەكا
ھەى ل ئاۋ پەيۋەندىا وى يا ھەقزىنىيى كو دېيتە ئەگەرى قان نەساخىيىن
ھەستىرى. و ھەندەك جاران زەلام قان نېشانېن ھەستىرى بكار دىنېت داکو
ۋنكا وى زىندە پۈيتە پى بەكت يان داکو رەقتارى خۇ بى توند و تىز
دگەل ۋنكا خۇ پى قەشېرېت. ھەلەت ئەم دزانن كو ئەق چەندە، يان
گھورېنېن ھەستىرى، ھەمى ب نەھىيارى دەھىنە كرن، يانكو ئەوى
كەسى ب فى مەسەلى ئاگە ۋ خۇ نېنە.

خالەكا دى ئەو ھەمىنە پەيۋەندىا سىكىسى دناقېرا ھەردو ھەقزىنان
دا فاكترەكى زۆر گرنگە، بەلى پا نەفاكتەرە گرنگى بى ب تەھىيە يە
ۋەكى بەرى نەو بۇ چەندىن چەرخىن چۈبى دەتە ھەقمارتن. ئەق ۋى
گەلەك جاران دزقېتە قە بۇ گەنجىتيا مەقۇ بەرى بېيتە دناۋ ھېلېنا
ھەقزىنىيى دا، بۇ نەمۋونە ئەگەر گەنجەكى گەلەك پەيۋەندىن سىكىسى
يېن نەدروست ھەن، ب زەھمەتە ئەو بىشېن كۈنجاتىەكا سىكىسى دگەل
ھەقزىنا خۇ ل پاشەرۋى بەكت. ل بە وى چەندى رەوشەنېرىا سىكىسى
زۆر يا گرنگە ژۇب نەھىلانا ئالۋىزى و ترس و ھەستا ب گۈنەھبارىي و
كەربى يا كو گرندىا ب سىكىسى قە ل ئاۋ پەيۋەندىا ھەقزىنىيى.

چارەسەر كرن دەرۋونى و ھەبوونا رېنمايا ھەقزىنىيى Marriage
Counseling زۆر گرنگە بېيتە كرن ژۇب چارەسەر كرن ئازىشېن د
ناقېرا ۋن و مىزان دا. گەلەك جاران ئەق كارە ۋ لايى مەقە ل بىنگەھى
چارەسەر كرن دەرۋونى ل دھۋكى دەھتە كرن. و چ جاران ئاۋ كارە ب
بەلاشى نەچۈويە. چۈنكى گەلەك جاران مەقۇ رەقتارن ھەن، بەلى بى
ھىيار نېنە كا بۇچى و چەوا ۋەدەكت و نزانىت پالەرىن قان رەقتاران
چەن، پېندىقە كەسەكى زانا ھەبېت بۇ رۈنكەت و ديار كەت و
ھىياركەت، داکو بىشېن ژىانەكا ساخلەم و پەيۋەندىەكا ھېمەن و جان
دگەل ھەقزىنى يان ھەقزىنى بېورېنېت.

پەيۋەندىا ھەقزىنىيى كارتېكرنا خۇ يا پوزىتېف يان نېگىتېف ل سەر
ساخلەمىا دەرۋونىا ھەردو ھەقزىنان ھەيە. پەيۋەندىا ھەقزىنىيى گرنگىر
فاكتەرە پېكەتتى يە د ئايانا مەقۇ دا، ئەگەر جۈرى پەيۋەندىيى يا
پېكەتتى و ھېمەن بېت دى كارتېكرنەكا ئاۋاكرى ل سەر ساخلەمىا
دەرۋونىا ھەردو ھەقزىنان كەت.

پشتى ۋنلىنانى ھەردو ھەقزىن ئايانا خۇ دەست پېدكەن، ۋەھەر ئىكى ۋ
وان لايەنېن خۇ و رېكىن خۇ يېن سەرەدەرىيى دگەل ھەقلى خۇ يېن
تايەت ھەنە، ئەقە ۋى يا سەنگى ل سەر سەرھاتى و رويەدانېن
رابردووىيى يېن ھەر لايەكى. لەورا كەسايەتيا ھەر لايەكى ب رابردوويا
ۋى قە گرېدايە. و ھەر رەقتارەكا ۋ ھەر لايەكى بەرامبەر بى دى
دياردېيت يا ب وى كەسايەتيا قە گرېدايە. و ھەر ئالۋىزەك يان
نەخوشىيەك ل ئاۋ پەيۋەندىا ۋن و مىزان دا ھەبېت ئەگەرى وى بى
سەرەكى دېيتە ئەو خالېن مە ل سەرى گۈتېن.

ئەق ئالۋىزىا چىدېيت ۋ وان جۈرىن دى يېن ئالۋىزىيى جىاۋازە، بۇ نەمۋونە
ۋ وى ئالۋىزىا ل ئاۋ خواندنگەھى يان ل ئاۋ جەيى كارى دا، چۈنكى
چارەسەر يا وان يا ئاسانە، ئەگەر ھېچ نەبېت، دى مەقۇ خۇ قەكېشېت
ۋ دى خۇ ۋ وان جەيىن ئالۋىزىيى ل پەيدابېت ۋەكى قوتاباخانى و جەيى
كارى دويىرئىخىت ھەتا كو بىشېت چارەسەر يەكى بۇ قان ئارىشا و
ئالۋىزىان بېيىت. بەلى پا ل ئاۋ ئايانا ھەقزىنىيى دا ئەق رەنگە چارەسەر يە
ناھىتەكرن، ل شىنا وى پېندىقە گۈنجانەن و پېكەتتە كرن، داکو
ئەنجاما پەيۋەندىا ھەقزىنىيى يا سەرەقتيانە بېت. لەورا كەسايەتيا
ھەردو ھەقزىنان بېيىستە يا دگەل ئىك و دوو گۈنجاى بېت و نەرماتى
تېدا ھەبېت Flexibility داکو ۋ ئالۋىزىيى و تۈرەبوون و كەرب و
كېنى قالايت.

ل پرائىيا جاران دا ئەگەرى سەرەقتە پەيۋەندىا ھەقزىنىيى يان
نەسەرەقتە وى دزقېتە قە بۇ باشبوونا يان خراببوونا رەقتارا ۋنى يان
مېرى يان بۇ ئەگەرەكى ۋ دەرۋەقە مال. رەقتارا ھەركەسەكى ۋى ب
مېزوويا زارۋىكىنىا فى مەقۇ قە يا گرېدايە و ب تايەت پەيۋەندىا
دناقېرا زارۋىكى و دەك و بابان دا، لەورا ئەگەر جۈرى پەيۋەندىا مەقۇ
دگەل دايك و بابان يان نازدارانە بېت، ئەق جۈرى دى لىسەر پەيۋەندىا
ھەقزىنىيى ۋى بەلاقتە. بۇ نەمۋونە ئەگەر ۋن ل دەمى زارۋىكىنىا خودا يا
نازدار كرىبېت، ئەو دى ھەزكەت كو پېندىقە مېرى وى ۋى ب ھەمان
جۈرە سەرەدەرىيى دگەل بەكت، و ئەگەر مېرى وى نازدار نەكر دى
توۋشى ئالۋىزىيى و ئېشاندىنى بېت، يان قىابا ۋنكا وى كەسەكا سەربخۇ
بېت.

ۋ لايەكى دى قە ئەگەر مېر دەمى زارۋىكىنىيى دا خودان رەقتارن دۋ بېت
ۋ بى ب كەرب و دويىر و رەق بېت دگەل دايك و بابېن خۇ، دى ب
ھەمان رەقتار سەرەدەرىيى دگەل ۋنكا خۇ كەت، دى بەرەدەوام بى ب
شەر و تۈرەبېت، يان دەمى ۋنكا وى نەھىلا ئەو ھەزەكا خۇ جى بەجى