

- ❖ مرۇفېن ژ يا ھزر دكە بكاره بكه زېدەتر نەكاره بكه نېنە. (ھ. فۇرد)
- ❖ ئىدىيال / فزىيۈنەك د پېشىي دە كا ئەمى بكارن بېينە چ بۆ مە دېيژە. فزىيۈن دەعوەتيا تىشتەكى كرنى يە. دەما د ئاقل مە دە وېنەيەكە زېھنى ھەبە د دەربارەيى مە دە، ئەم دكارن مەلزەمى د دەستى خوە دە ژ بۆ كو ئەم بگەھن پېشەدەمەكى بلندتر وەكى بازەبەران بكار بېنن و ژ سەرکەفتن بۆ سەرکەفتنى بېەزن. (كاترىن لۇگان)
- ❖ د فى دنياي دە مەزنىرتىن تىشت نە ئەف جەي ئەم نھا لى راوەستايىنە، جەي ئەم دچىنى يە. (ئولىفەر وېندەل ھۇلن)
- ❖ د نافبەينا گۆتن و كرنى دە گەلەك پىلافا كەفن دېن. (م. ئىتاليان)
- ❖ ھەكە ھوون نەزانن كو دە دچن، دېە كو ھوون بۆ جىيەكى دن بېنە راخووشاندن. (يوگى بېرا)
- ❖ رېويتى چەند مەزن بە دفى ھوون ئەو قاس ب برىاربن. (ج. ك. ماكسويل)
- ❖ ھەكە ھوون بخوہ / ژ خوہ باوەر بكن، ھوونى بكارن ئازادانە خوہ پېشقە بېن و بگەھنە پۇتانسىيەلا خوہ. (ج. ك. ماكسويل)
- ❖ ژ بۆ كو فىقى بزىن ھەمى جىچەك دچلمسن. (گویت)
- ❖ ژ بۆ خوہ ئىمازەكە بەيىز و ئەرىنى چىكرن، د ژيانى دە ژ بۆ سەرکەفتىبوونى چىترىن حازرىيە مومكىنە گۆتن، نە ب خاندن نېنە. (د. جويس برادەرز)
- ❖ د دنياي دە پرائيا تىشتىن ھىژايى كرنى، بەرى ھاتنە كرن چىبوونا وان بى ئىمکان ھاتىە ئعلانكرنى. (لويس د. براندەرس)
- ❖ چاوا كو مىش، ژ گىايىن ب ھىزترىن و ھىكترىن گىايان جاترى ھنگفېن دەردخە، مرۇفېن ھەسگر / دل تەنك ژى، ژ رەوشىن خرابترىن بۆ خوہ رىيەكە فايەدەدار دىبىنن و ب قازانچ دەركەتنى / ب قازانچبوويىنى دزانن. (پلۇتاركۇس)

- ❖ پيرهميرئ ئيديال زارۆكه؛ تهمهنئ زارۆكى ئيديال چله. ژنا ئيديال / مهنكى ميره و ژن في سرئ د دلي خواه ده فهدشيره. (ج. بيرانارد شوو)
- ❖ ئيرو بئ نارمانجيوويينا پرانيا مروقان نهز ئيخستم دههشهتي. لهورا ژ سهدان پينجي مروقه قهت ل سهر نارامن كا كو فه دچن. ژ سهدان چل بي بريارن و ههر ئاليي كو ههيه پيئه دچن. بهس ژ سهدان دهه دزانن كا چ دخوازن، لي نهو زي ههمي ب ئاليي دخوازن فه ناچن. تشتين خراب ل مروقان هاتن لي د فهرقي ده نينن. د لاندكين خواه ده چبن وسا دچن گورين خواه. ژيان مونهمايهكه مهزنه و كهسي هي بهرسفا وي پهيدا نهكرييه. (كاترين نان پورتير)
- ❖ ههكه داخوازين بلند بجه نههاتين زي، ژ داخوازين كيمين بجه هاتين نرختن. (گویت)
- ❖ تشتا ژيانا مروق ب ساناهي تيخه، ژيانئ ب سهركهفتنان دخهملينه ئيديالين بلند يين كو پيئه هاتيه گريدانن. (ئاندرئ موريوس)
- ❖ دقي مروق، چ بوويينا ژيانئ د دهلاليا ده لي بگهره و في بو نارمانجين بلندتر پيشفه بيه. (ماكسيم گوركي)
- ❖ تو مروق نكارن بي نارمانج و ژ بو كو بگههه نارمانجا خواه نهخهفته بزي. دهما نارمانج و هيقي وندا بوون، پري جاران خهم مروق وهكي جهناوران لي دكه. (ف. دوستويفسكي)
- ❖ ههكه نههم پر زيده ريكا خواه بگوهورن بچهكي زور نههم بگههن نارمانجي. (ج. بينتام)
- ❖ د دنياي ده زورتيرين تشت، مهجبوور مايينا ل گهل مروقين بي نارمانج ژيانه. (ج. شههابدين)
- ❖ ژ بو تشتين كو دي ببن تهدير / تهقدير وهگرتن ژ سهريشانا پشتي بوويينئ چيتره. (و. چيرچل)
- ❖ دقي هوون نارمانجا خواه، راستيان لهر چاف گرتي كفش بكن. (ر. ئيمپرسون)

- ❖ تېكۆشىنا ژيانى مەنەزىكى ئارمانجى دكە و د جقاتى دە جھى مە نىشا مە ددە. (ئىرنست ھېمىنگوۋى)
- ❖ ئەم ب زانينا كا ئەم ل كو نە، كو دە دچن و دى چاوا بچينى فە نيزىكى زورين خوه و جقاتى دبين. (ئا. لينكولن)
- ❖ سەبەبى نەبوونا ژيانەكە ماقوولا مروڧين خوه حەباندى / بەگەم كرى، ژ زىدە گوهوراندنا ئارمانجىن وان تى. (مايكل ئەنگلۇ)
- ❖ تىشتا ب زەحمەترين بدەست مروڧ دكەفە، ئارمانجا ژيانى يە. (چون لينەل)
- ❖ ژيانا بى ئارمانج، ستو چەماندنا لېەر قەزا و قەدەرى يە. (ئېگنوزيو سيلون)
- ❖ دەما ئەم بسەر چىيايىن بلند يىن كو ژ ژىر پر بلند خويا دبوون كەتىن، ئەم تىدگەھن كو فەرقا وى و گرەكى نينە. (ر. مونتگایلورد)
- ❖ تىشتا دخوازە بدەست ئىخستىن و ھندى پىويست ژى فايدە ديتن، د سەرى ئارمانجىن مروڧين ب ناقل تىن. (ھرانك ئومالى)
- ❖ بەس ب پەيوير و ئارمانجى ھوون دكارن بگەھن ھەدەفا خوه. (ئان ستيل)
- ❖ ھەكە مروڧ، فەلسەفە و ئارمانجا ژيانى بزانه، دى ببا خوهيى مافين دىيائى. (ل. تولىستوى)
- ❖ ھەكە ھوون ژ دەمەكى پىويست زووتر گەھشتبنە ئارمانجا خوه، بىگومان كەدا وى زىدەتر دىبە. (ج. واتسون)
- ❖ بەرى ژيانا خوه بەس بدە ئاليەكى. (م. ئىران)
- ❖ خەبتىن و بسەر كەفتن، ژ قازانجى دەلالتر دىبە. (بىنافا)
- ❖ د ئوخرا ئارمانجى دە ژيان، د ئوخرا وى مرنى دە زورتىرە. (ج. گ. سيوم)
- ❖ ب گەلەمپەرى ئارمانجا خوه لېەر چافى خوه بگرە، د تىشتىن كەت كەتە دە زى ل گۆر رەوشى حەرەكەت بكە. (گویت)

- ❖ ھەكە بەندەرا كو كەشتى دجىتى كفش نەبە، تو باگەر ئالىكاريا  
وى ناكەن. (مونتايگن)
- ❖ گەلەك مرؤف ئارمانج و پەرگالان تەفلىھەف دكن، بىي كو ئارمانجى لىبەر چافى خوه  
بگرن، ژ پەرگالان زەوقى وەردگرن. (گویت)
- ❖ مرؤف و جفاتىن بى ئىدىيال / ئارمانج وەكى مایین / لەخەمىن بى سەرۋوبەر  
ئاقىتنە دەريايى نە. نە ژ بو وان، نە ژى ژ بو يى ئاقىتن فايدەيەكى وان  
نايى ھزرى. (ج. گ. سىوم)
- ❖ دەما تە رىيا راست پەيدا كىرە ژى ھەكە ل ور بىمىنى و بروونى دى بىيە  
پىپەزكەرن. (و. رۆگەرن)
- ❖ ئىدىيال / ئارمانج، ھىزەكە بلندە كو دىيائى دزىينە / ددە ژياندىن. (ج. پ. ھۆلاند)
- ❖ ھەر بزاقەكە بى ئارمانج شاشىتییەكە. (عەلى سواد)
- ❖ تەمەنى خوه بەس ژ بو تىتىن ب نرخ، ھەست و رامانىن بلند، ئەفینىن راستىنى و  
تەسەبوسىن كو دى بەرھەمى وان بژىتن بكن. (ئاندرى مورىوس)
- ❖ گەھشتنا ئىدىيالى، پىرى جارەن دەستپىكا شكەستنا خيالى يە. (ستانلى بۆلدوين)
- ❖ مرؤفى ئارمانج نەبە ژ خەبتىنى زەوقى وەرنەگەر. (ئىلمى رۆكس)
- ❖ زانىنا، ئىفلاسرنا ئىدىيالى و وندابوونا كۆنترۆلا ھىزا راستىنى لىسەر دىيائى مە ژ  
ژيانى سل دكە. (ھ. ھىنزەر)
- ❖ رىكا راست دىتن و د ور دە نەچوون نەویرەكىيە. (ئىلياس كانىتى)
- ❖ تايبەتيا سەرەكى نەگەھشتى، ژ بو دۆزەكى خوه ب ھىسانى و كەيف دانە كوشتە،  
لى تايبەتيا سەرەكى گەھشتى ژى ژ بو دۆزەكى ب كەيف و شاھى ژيانە. (سالىنگەر)
- ❖ ئەم چ قاس بلند بىن ئەوقاس ژ بو يىن فرىنى / فردانى نەزانن بچووك  
خويا دىن. (ف. نىتەزج)

- ❖ وہ کیڑان دنیا بقیّتن ئەو دنیا مومکینە. (م. فاپاتا)
- ❖ هەتا مروّف ژ کووراتیین دلّی خوە پیوستی ب دوستین خوە نەبە، نکارە خوە ژ بو ئیدیالەکیّ/ دۆزەکیّ نەزر/ گۆری بکە. (ف. شۆملینسکی)
- ❖ مروّف ژ بو کو ستیرەکە درەقسە ژ ناڤا خوە دەربێخە دقّی د ناڤا خوە دە باهۆز/ فرتۆنەیان چیبکە. ئەز ژ وە دپرسەم، وە ئەف فرتۆنە/ باهۆزە چینهکریه؟ (ف. نیتزج)
- ❖ یا کوور نە بیرە، کورتاتیا بەنکییە. (م. چین)
- ❖ هەکە ئارمانجین تە هندی دەرگەهّی قەلەکیّ زی مەزن بن، نەترسە، کلیلا دّی وی دەری فەکە بچووکە. (بېناڤ)
- ❖ دو ئارمانجین ژیانّی هەنە: یا دخوازه ب دەست خوە ئیخستن و تاما یا ب دەست خوە ئیخستی دەرئیخستن. بەس یین ب ئاقل دکارن یا دووهمین بکار بینن. (ل. سمیت)
- ❖ هەکە کەسانییەک ببەر نرخین ژ خوە بلندتر فە نەچە، دوور - نیژیک دّی خرابوونی و رزین دەستەسەری وی ببە. (نیکۆلاس یاسکی)
- ❖ د دارستانی دّی رّی بو دو ئالیان جودا دبوو: من یا کیّمتر لیّ چووین هەلبژارت، ژ خوە یا فەرقی چیکری ژی ئەف بوو. (ر. فۆرست)
- ❖ جەهّی دە گەهیّ/ قۆناغ - مەنزل رّی بخووە یە. (م. ئسپانگۆل)
- ❖ مەزنترین زەفقا ژیانّی، کرنا تشتا کو یین دن گوّتی: "تو نکاری فی کاری بکی" یە. (و. باگهۆ)
- ❖ هەکە مروّفهک نەزانە کا دّی بگەهە کیژان بەندەری، بو وی هەمی باگەر لیّ نە. (سینّیجا)
- ❖ هەکە مروّف دّی ل هیرەفە وی ب پینگافین بهیز بچەورە، بلا د ریکا راست دا ب لەنگین بریّقه بچە چیتەرە. (ئاگوستنۆس)



- ❖ سەرکەفتنى بکنه ئارمانچ، نه موکهمهه بونى، ژ مافى خوه يى خهله تکرنى نه بۆرن. ههکه هون ژى ببۆرن هونى ئيمکانا تشتين نوو فيربوون و پيشکهفتنى ژى وندا بکن. (د. م. بورۆس)
- ❖ ههکه ئەم دەست ب کارين ئەم دکارن بکين، ئەمى داويين کو حهيرهتا خوه بکن وەرگرن. (ت. ئەديسون)
- ❖ ههکه مروفهک ل گهل ههفالري يين خوه يين دن نهچه، بهلکى يا ئەو دبهه دهنگى داھۆلهکه دن به. بهيلن بلا د دوو دهنگى دبهه بچيتن. ههکه ئەو دهنگ ژ نيزيک يان گهلهک دوور بييتن ژى. (ه. د. تۆريو)
- ❖ سبى تريتيرين رۆژا ژيانا ته يه. (م. ئسپانگۆل)
- ❖ نه بلدى، دانگ/ گهلى ترسکهکن. (نيتزج)
- ❖ يى سەرکەتیه بلندترين چيا، ب ههمی درام و کهدهرين تال دکه نه. (زهردهشت)
- ❖ ريبا پى خوه باش بپيقه کو ههمی ريبين ته قاهيم بن. (تهورات/ هز. سولهيمان)

## ناشتى

(بنيّر: شەر)

- ❖ ئايا د نافر ناشتیی ده ژيان خوهشه. يان ژى شهرکرن و ئیخسیر کهتن. (ت. بیړنارد)
- ❖ بمبیا ئاتومی، ژ بو چیکرنا ناشتیی هاته مهیدانی/ دهرکهته هۆلی، لی نکاره دهوامکرنا ناشتیی بینه پی. ژ بو پیکهاتنا ناشتیی دفی مروّف خهباتی بکن. (و. چیرچل)
- ❖ ژ بو یهگرتنا/ یهککاریا وهلاتان ناشتی شهرته و رولا ناشتیی د تیکلیین نافنهتهوی ده پر مهزنه. (م. گاندی)
- ❖ ژ بو کو د دنیایی ده ناشتی بیته پیک ئانین نه دهولت، دفی گهل/ مللهت نیزیکی ههف بن. (نه. ئیپسن)
- ❖ ههکه هوون دخوازن د دنیایی ده ناشتی ههبه، دفی هوون بخهبتن کو زانست نافنهتهوی به. (ف. رۆژنیلت)
- ❖ هندی ژ دهستی وه بیتن ژ بو پیک ئانینا ناشتیی بخهبتن. (ماری راینهارت)
- ❖ یین ناشتیی تهرجیح بکن دی ب قازانج بن. (ئا. تایلر)
- ❖ ئەز باوهر دکم کو زانست و ناشتی داویی دی نهزانین و شهری ببن بیخن. (ل. پاستەر)
- ❖ ژ بو کو ناشتی بیته پیک ئانین، دفی یین بهیز خودیی ههستا مهرههتهی یین بی هیژ ژى ههستا ویرهکیی بن. (ر. تاگوره)

- ❖ پارازتتا ئاشتىيى ژ كەمانداريا شەركرنى زۇرتىرە. (ج. وەين)
- ❖ نامادەيى شەرىپوون، ژ بۇ پارازتتا ئاشتىيى پېويستە. (ج. واشنتون)
- ❖ چ خوەش بەختانى ژ بۇ ئاشتىخوزان، لەورا ئەو دى وەكى زارۇكىن يەزدان بېنە گازىكرن. (ئنجىلا شەرىف)
- ❖ دفى مرۇف، ل گەل ھەر كەسى ئاش بە، ل گەل دژمنان ھاويش بە. ھەز ژ وان بکە، كىماسيان بېەخشىنە و ل خايىنان دوور بە. (ئنجىلا شەرىف)
- ❖ ب خلاسبوونا ھەوسا ژيانى مرۇف، ھەردەم دگەھە صولج و صەلاحييەتتى. (گ. بۇدھا)
- ❖ ھەكە دژمن نىزىكى ئاشتىيى بىن تو ژى نىزىك بېە و باوھريا خوە ب (الله) بېنە. (الله) گۆتتىن وان دبەھ و نىيەتتىن وان دزانە. (قورئانا پىرۇز ۶۱/۸)
- ❖ خرابترىن ئاشتى، ژ ھەقتىن شەرى چىترە. (ئا. پوشكىن)
- ❖ ئاشتى كامرانيا ھەر تىشى ھەزم دكە. (ف. ھۇگۇ)
- ❖ ئەز دخوازم ژ بۇ ئاشتىيى شەر بكم. (ئىنشائىن)
- ❖ مە تو جار ئاشتى نەدیت. (شیلەر)
- ❖ ئاشتى ئىدىيالا ھەفپارا گەلانە. (باربوسە)
- ❖ ب فى مەسەلى پەيدا دكن ھەمى دەولەت فەرز و فەلاحي. نامادەيى جەنگى بە ئەگەر بخوازی صولج و صەلاحي. (عەبدولھەق مۇلا)
- ❖ ھەكە دو چوونىن باوھرىكەران ب ھەف و دو رە شەر بكن نافبەينا وان خوەش بكن. (قورئانا پىرۇز ۹/۴۹)
- ❖ تاج ئاشتىيى ژ تاجى سەلتەنەتتى بى قىياس دەلالتر و ب نرخترە. (ئەپىكورۇس)
- ❖ ئاشتى ژى ب فىئەتتىن/ بەھايىن مەزن تى كرىنى. (ب. فرانكلن)

- ❖ د نابقبەينا جينارېن بھېلز و ئاشتىي نەناس دە ئاشتى خيالەكەب تەحلكەيە. (پ.ك. تاسيتوس)
- ❖ ل وولات ئاشتى، ل جيھانى ئاشتى. (م. كەمال)
- ❖ ھەز ژ ئاشتىي بكن و شەرى و كىيى باقىژن ئاليەكى. لەورا ئەقە داىكا ھەمى خرابيانن. (ئا. چىرمىنگ)
- ❖ ئەز زارۇكەكى ئاشتىي مە. و ژ بەر كو من خوہ بخوہ ئاشتى كرىيە، ئەز ژ بۇ ھەمى دنيايى ئاشتىي دخوازم. (گويت)
- ❖ لەشكەرى د ئاشتىي دە، وەكى كوچكى ھافىيى يە. (و. سيگل)
- ❖ ھنەك فەكرن/ شروڤە، چەندەك بەخشاندن و پىچەك ژى سەبر؛ دى ب داوى بى شەر. (والدريپ)
- ❖ تىشتا مروڤان ژىكشە دكە و زاھرى دكە كەربە. دەم مەلھەما وى، ئاشتى ژى كەڤۇكا/ كۇترا وى يە. (تيۇردۇر فۇنتۇن)
- ❖ ئاشتى دەلالترين حوكمە/ دارازە. (مەجەلە)
- ❖ مە وەكى چووكان فردان، وەكى ماسيان مەلھەفانى كرن زانى. لى د قى نابقبەينى دە مە ھونەرەكى بەسيت ژ بىر كر: ژيانا براتى/ برايانە. (م. لوتەر كىنگ)
- ❖ ھەمى ساخيا ئاقل، ھەمى شاديا دل د فان ھەر سى پەيىقان دە فەشارتییە: ساخى/ تەندوروستى، ئاشتى و ژىھاتن. (ئا. پۇپ)
- ❖ ل گۇر تىگھىشتنا من دەمۇكراسى ژ بۇ زەنگىن ژى و ژ بۇ يى فەقىر ژى عەينى فرسەتان د بەخشىنە. ژ بۇ قى ئارمانجى ژى مروڤ دكارە بەس ب رىيىن ئاشتفان/ ئاشتىخواز بگەھى. (م. گاندى)
- ❖ ھەر كەس ھەز ژ ئاشتىي دكە، ھەمى شەر ژى ژ بۇ گەھىشتنا قى ئەفنىي يە. (جەمىل سەنا)